



«Pidage tervisest lugu! Saage kõik terveks ja tugevaks! Ei siis pruugi meil niipalju haigemajasid, vaestemajasid, vangimajasid, ka kõrtse ning sellesarnaseid asutusi rahva kulul ülal pidada.»
Georg Lurich (1910)

GEORG LURICH'I KEVADJOOKS

17. aprill 2017

EESMÄRK

Populariseerime terveid eluviise ja jooksuharrasust elanikkonna hulgas. Tähistame Georg Lurichi sünnipäeva.

AEG JA KOHT

18.00	1.-3 klassi õpilaste võistkonnad kogunevad Väike-Maarja Gümnaasiumi peaukse ees
18.15	Väikese Lurichi jooksu start
Avamine	18.30 Väike-Maarja Seltsimaja ees, lillede ja küünalde asetamine G. Lurichi kivi juurde
Start	18.45 kepikõndijate start 19.00 Ehitajate tee alguses
Finiš	esimesed finišeerivad orienteeruvalt kell 19.10

Autasustamine Spordihoones

Kõndijad võistlevad individuaalselt, läbides terve distantsi.

Palve! Võistkond võiks kaasa võtta küünla, mille võistkonna esindaja süütab avamisel Lurichi kivi juures.

OSAVÕTJAD

Väike-Maarja Gümnaasium, Väike-Maarja Õppekeskus, Väike-Maarja Päästekool, Väike-Maarja valla ettevõtted ja asutused, Kiltsi Põhikool, Simuna Põhikool ja kõik teised soovijad, kes saavad kokku 4+4 võistkonna

KORRALDAMINE

1.-3. klassi õpilased jooksevad väikese Lurichi jooksu (tähistatud kaardil punaste mummudega). Iga vahetuse pikkus ca 90 m. Võistkonnas 4 poissi+4 tüdrukut. Kogunemine Gümnaasiumi peaukse ees. Pärast väikese Lurichi jooksu finišeerimist lähevad jooksjad Suure Lurichi jooksu avamisele, et osa saada küünalde panemise tseremooniast.

Lastevanemate klassis osalejad võivad olla ainult lapsevanemad. Õed-vennad, onud tädid saavad võistelda täiskasvanute arvestuses.

Võistluse viivad läbi Väike-Maarja Spordikeskus ja Väike-Maarja Gümnaasium. Võistlus on võistkondlik. Teatevõistkonda kuulub 4 naist ja 4 meest. Ühe jooksja distantsi pikkus on umbes 300-500m.

Õpilaste klassivõistkond 4 poissi ja 4 tüdrukut

Ettevõtted ja asutused 4 naist + 4 meest

Erinevatest vanuseklassidest komplekteeritud liitvõistkond võistleb täiskasvanute arvestuses.

ERAND

Kui klassis pole vajalikku arvu tüdrukuid või poisse, siis võib võistlejaid laenata sama vanuseklassi piires teistest klassidest nende õpilaste hulgast, kes pole oma klassi võistkonda arvatud.

I etapp	400 m	Ehitajate tee
II etapp	300 m	Lõuna tn.
III etapp	300 m	Ravi- Tare
IV etapp	450 m	Simuna mnt.- Pikk tn (endise raamatupoeni)
V etapp	350 m	Pikk tn.- Tamsalu mnt. (valla tehnikaosakonnani)
VI etapp	450 m	Liivi tn
VII etapp	500m	Tamme tn- Põhja tn
VIII etapp	400 m	Energia tn- Aia tn.

VANUSEKLASSID

Väikese Lurichi jooks
Põhijooks

Lasteaed, 1. klassi õpilased, 2.-3. klassi õpilased,
4.-5. klassi õpilased, 6.-7. klassi õpilased, 8.-9. klassi
õpilased, 10.-12. klassi õpilased, lapsevanemad,
täiskasvanud (absoluutklass)

AUTASUSTAMINE

Iga vanuseklassi võitjat autasustatakse medali, diplomi ja maiustusega.

II ja III koht diplomiga.

Kõndijate vahel loositakse päase kahele AQVA veekeskusesse.

REGISTREERIMINE

Võistkondade **nimeline** registreerimine toimub Väike-Maarja gümnaasiumi kantseleis(telefonil 327 0910) või elektronposti aadressil spordikeskus@v-maarja.ee

Nimeline registreerimine lõpeb 17.04 kell 14.00.

ÜLDISELT

1. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
2. Osavõtumaksu võistlustest osavõtjatele ei ole.
3. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendavad võistkondade esindajad enne võistlust kohapeal
4. Informatsioon telefonil 5184071, Jane Kool.