

Pandivere päeva laste kergejõustiku mitmevõistlus

3. juunil Väike-Maarja seltsimaja taga staadionil kell 11.00-12.00. Spordihuvilistele lastele, kes on sündinud 2008 ja hiljem.

Registreerimine alates 10.30 kohapeal. Alad on proovimiseks avatud 10.30-11.00. Lõpliku tulemuse saamiseks on 2012 ja hiljem sündinud lastel vaja läbida 4 ala, 2008-2011 sündinutel 5 ala.

Vanusegrupid:

- 2012 ja hiljem sündinud
- 2010-2011 sündinud
- 2008-2009 sündinud

2012 ja hiljem sündinud:

- „Vormel 1“ võidujooks
- kaugushüpe
- pehme oda vise
- süstikjooks (3 palli), distants 5 m

2008-2011 sündinud:

- „Vormel 1“ võidujooks
- kaugushüpe liivakasti
- pehme oda vise
- ristikeks
- süstikjooks (5 palli), distants 10 m

Alade kirjeldus:

„VORMEL 1“ VÕIDUJOOKS

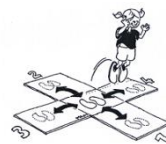
Rajal tuleb läbida takistusriba tõkete ületamisega ja slaalomi jooksmisega postide vahelt.

KAUGUSHÜPE

- hüpatakse liivakasti,
- mõõdetakse tõukekohast.

RISTIKEKS

- hüpatakse 15 sekundi jooksul; 0-1-0-2-0-3-0-4-0-1-0-2-0-3-0-4-....., oluline on õige järjekord, valesti hüpatud hüpet ei loeta.
- tõugata kahelt jalalt maanduda kahele jalale,
- kui vähem rahvast, võib anda 2 katset, arvesse läheb parim.



PEHME ODA VISE

- vise kolmelt sammult,
- igal võistlejal 2 katset, kirja läheb parim.



SÜSTIKJOOKS (KÕIGILE)

- tennispallide viimine ühekaupa stardijoonel asuvast ämbrist tähise juures olevasse ämbrisse,
- 2012 ja hiljem sündinutel – 3 palli,

- 2008-2011 sündinutel – 5 palli.

Autasustamine

Orienteeruvalt kell 12.15

Autasustatakse iga vanusegrupi kolme esimest poissi ja tüdrukut medali ja meenega, ülejäänud osalejaid šokolaadmedali ja väikese meenega. Autasustamine pärast võistlust staadionil.

Jane Kool

Võistluse peakorraldaja