



RAKKE KAJA

NR. 6 (190)

SEPTEMBER 2011

Saabus sügis. Kuldne sügis!

Lehti pillub tuuleil.

Sahistades leheprügis, sibab pisikene siil.

Tal ei ole sahvrit, salve ammugi sai aru ta: naha alla vastu talve rasva tuleb varuda.

Rasvast, teadagi, ei hooli

ükski tänapäeva laps.

Meie hoopis lähme kooli,

et saaks veelgi targemaks!

Sel õppeaastal asusid õppima Lahu

Algkooli 1.klassis Marliis Lehtmetts,

Josep Veelmaa, Carolin Ambos (fotol)



Noor ollakse niikaua, kui suudetakse veel õppida, uusi harjumusi omandada ja vasturääkimist taluda.

Marie von Erbnar-Echenbach

Ilus suvi on möödumas. Õues punavad pihlad. Algas uus õppeaasta. See ei puuduta ainult õpilasi ja õpetajaid, kooliaasta algus muudab igaühes meist midagi.

Kutsun üles iga Rakke valla inimest märkama enda kõrval õppurit. Olgu ta noor või vana, ta vajab toetus ja tunnustust. Hoolime üksteisest, aitame õppuril toime tulla raske tööga õppimisega.

Head ja huvitavat kooliaastat kõigile.

Rakke Gümnaasium

Edukalt kooliaastat kõigile!

Lahu Algkooli pere

Rakke Gümnaasiumis alustas oma esimest kooliteed: Kathriin Eige, Henry Johanson, Reno Laht, Gertu Orb, Steven Põldmaa, Jan Siim, Janar Urb, Kristo Veelmaa, Karlis Viidas, Birgit Vunder ja klassijuhataja Reet Ööpik



Kallid Survi kirjutab sinust

135 aastat raudteed Rakkes

Annika Aasa, RK toimetaja

Eriline suvi erilisel maal, eriliste inimestega

Ei, see ei tähenda puhkust kaugel palmide all, see eriline maa, mida ma mõtlen, asub siinsamas - Eestimaal. Selles ei kahtle ükski kodanik, kel oli võimalus osa saada meie ühtsusest ja koos tegutsemisest. Otsides vastust küsimusele „Mis maa see on?“ laste ja noorte laulupeolt, nautides muusikat Viru folgil, lauldes lauluväljakul koos külj-külje kõrval Eestimaale tiir peale. Taas selline ühtsuse tunne nagu 20 aastat tagasi, küll teistes oludes, kuid sisemine soe tunne - et ma ei ole üks siin maal, me armastame kõik seda maad, oma kodupaika ja rahvast.

Oma kodupaiga armastus tõi inimesed kokku ka Rakke valla päevale.

Puhkpillihelid tervitavad uut päeva, kesväljakule kantakse lipp...

Sellist märget võiks kanda kuupäev 20. august 2011 krõonikaraamatus, mil rakkelased tähistasid taasisesisvumise aastapäeva ja oma valla päeva.

Põhjusti pidutsemiseks oli mitu. Täitus 135 aastat raudteed Rakkes, mille tähistamiseks anti välja ka päevakohane mark ja ümbrik. Suured tänud kuuluvad projekti „Meie mark“ toetajatele OÜ Dagobert, Tondi Tulekaitse, A&O, Skelle, Kettek, Kiiker, Novatrek OÜ, Novatrek Grupp OÜ, Nordkalk AS ning Kaur Salus.

Marki ja ümbrikut saab osta, info Renelt tel. 3260879 või 55692792

Pidupäeval tõi rong jaama meie enda valla taidlejad, kes keskväljakul ka meeleoluka kontserdi andsid. Lõppakordiks oli Rakke oma valss, mille sõnade autor on Maie Ots. Kauni kontserdi tõi oma kodukandi rahvale ka Maire Haava koos akordionist Jaak Lutsojaga. Päevameeleolu hoidsid üleval laad ning kohvikud. Suur tänu kohvikupidajatele MtÜ Kodukülalad Lahust, Emumäe



Oleks tol ajal Rakke suurmeheks aianud, kui oluliseks transporditeeks raudtee kujuneb, mis teenindab rahvast 135 aastat. Seda ajaloolist hetke tuli kaema ka suurärimees Kaddak Isiklikult

Arenduskeskusest, Salla mõisa seltsilt, naiskooi kohvik, „Hõbeniidi“ kohvik, Agatantsulusti kohvik, Karaski kohvik ning Õunaaia kohvik.

Päeva teine pool tõi kokku mõtteinimesed, et Margo Miti juhtimisel kaasa rääkida Rakke valla oleviku ja tuleviku teemadel ja seda aastani 2014, mil täitub 450 aastat Rakke esmamainimisest.

Üheskoos jõuti tõdemuseni, et oma vallas on nii palju head, mida kõneaineks võtta ja leiti lahendusi, et olukorda enamgi veel parendada. Nii tugeva ajaloolise ja kultuurilise taustaga paigas nagu seda on Rakke, peab leidma need tugevused ja inimesed, kes aitaksid seda säilitada ja edasi viia. Toon siinkohal välja kõik need plussid, mis mõttetalgutel osalenud grupp välja tõi, siis on sinulgi, hea lugeja, võimalus kaasa mõelda ja juba järgmisel korral kaasa rääkida.

Rakke valla rikkused: inimesed; hea asukoht - teede ristumine, bussi- ja rongiliiklus; loodus (mäed, järved, jõed), Emumägi, Seljamägi, Rakke mägi, Salla raba; arhitektuur, mõisad; tööstusajalugu (lubjatehas); oma üritused - rattamaraton, Emumäe jooks; ajaloolis-kultuuriline taust; paljude teadus- ja kultuuriinimeste põlvnemine (Baer, Brinbaum, Faehlmann jt); koduloomuuseum; hea koolivõrk,

lasteaiad; toidukoht; info ja logistika (on, millele viidata); pargid, laste mänguväljakud; spordisaal; hea tahte olemasolu ja koostöövõime; külakeskus; ilus hooldekodu; seltsitegevus - hariduse selts, eakate klubi, MTÜ-d; tasuta vallaleht (selle kiire kajastus veebis); raamatukogud; positiivne kuvand Rakke vallas; ilusad kodud, aiad, tänavad; inimesed tunnevad üksteist; initsiatiivikad koolinoored (rahvatantsijad); laste loomingulisuse sidumine loodusraja väljaehitamisel; kalapüügivõistlus; Heino Rossi ettekanne ajaloolistel teemadel...

Uued võimalused: käärajate süsteemi korraldamine; Emumäe loodusraja väljaehitamine; uute ettevõtmiste ühine loomine (ratta-, vee- ja jalgsimatkad, suusarajad jne); nimeliselt kutsumine; leida uusi võimalusi turistide-huviliste pikemaks peatumiseks; uute spordi- ja ühisürituste leidmine.

Nüüd saad sina, hea rakkelane, kaasa mõelda, mis vajab veel välja toomist ja parendamist.

Ka paremad teenindajad on meil!

Märkimisväärne ettevõtmine oli valla parima teenindaja väljaselgitamine. OÜ Vallira eestvedamisel oli vallaelanikel võimalus 11. juulist kuni 11. augustini anda Kaddaka poes oma hääli valla parimale teenindajale. Kokku laekus 49 sedelit, ära märgiti ja tänu väärivad Liivi Laane, Annika Talvar, Terje Sepa, Külli Tamp, Helgi Oja, Maire Roomelt, Meeli Mattisen, Anni Keär, Jelena Kask, Maret Hiire, Irina Uuk, järgneb lk. 3

Vallavalitsuses otsustati

23. august

- Määrata ja maksta toimetulekutoetust augustikuus 12 isikule kogusummas 1484.66 eurot.
- Maksta ühekordset toetust 10 isikule kogusummas 464 eurot ja kompenseerida 2 lapse koolilõuna.
- Maksta 30 eurot sünnipäevatoetust 8 isikule.
- Kompenseerida ühe lapse õpilaskodu teenus.
- Suunata 1 isik Tammiku Avahooldekeskusesse.
- Väljastada kasutusluba Eesti Energia Jaotusvõrk OÜ-le elektri maakaabelliini ja liitumiskilbi kasutuselevõtuks (Kase 1a).

Lumetõrjetööde pakkumine

Rakke Vallavalitsus kuulutab välja **pakkumise** valla teedel ja tänavatel talihooldetööde tegemiseks. Talihooldetööd seisnevad valla teedelt ja tänavatelt lume lükkamises. Pakkumises tuleb näidata lumetõrje tegemise mehhanismi(de) mark ja töötunni hind ning valida territoorium. Territooriumid on järgmised:

- Rakvere-Vägeva maanteest lääne pool (Koeru

- Anda projekteerimistingimused Novatrek Group OÜ-le.
- Kinnitada Maia Maidla kokkulepe ühise jäätmehaiguse kasutamiseks.
- Lubada erandkorras Vello Allesel kasutada jäätmekotti.
- Anda üürile Rakke valla omandis olev kahetoaline keskküttega korter (Tähe 4-8).
- Maksta munitsipaalomandis oleva Metsa 5 (katlamaja) maa mõõdistamistoimingute ja katastriüksuse moodustamise toimiku koostamise eest töö teostajale.
- Nõustuda vastavalt katastriüksuse plaanile Lammasküla külas maa ostueesõigusega

erastamisega hoonete omanikele Artur Harjo 5/8 mõttelist osa, Kuldar Harjo 1/8 mõttelist osa, Urve Suurkivi 1/8 mõttelist osa ja Sirje Paas 1/8 mõttelist osa.

- Kiita heaks taotleja Piret Nurmetalu poolt 08.08.2011 esitatud aruanne Rakke vallas Lasinurme külas Vahemetsa kinnistule puurkaevu rajamise ja veetõsteseadmete soetamiseks.
- Tunnistada kehtetuks Rakke Vallavalitsuse 28.03.2001 määruse nr 2 „Rakke raamatukogu arvutite kasutamise eeskirja kinnitamine“ punkt 1.
- Kehtestada Eesti Posti Minu Margi hinnad.
- Kinnitada Asta Kukk Tammiku AHK juhatajaks.
- Info

pool) asuvatel valla teedel, välja arvatud Rakke alevik ja Edru küla.

- Rakke aleviku tänavatel, Edru, Kamariku, Lammasküla küla teedel ning Suure-Rakke külas Mürsepa, Marki ja Müüri tee ning Simuna tee 10 töökodade vastas asuv Lammasküla tee.
- Rakvere-Vägeva maanteest ida pool (Simuna pool) asuvatel valla teedel, välja arvatud Edru, Kamariku, Lammasküla küla teedel ning Suure-

Rakke külas Mürsepa, Marki ja Müüri tee ning Simuna tee 10 töökodade vastas asuv Lammasküla tee.

- Rakke aleviku kõnniteed ning kooli, lasteaia, noortekeskuse kõnniteed ja platsid.
- Pakkumine esitada **1. oktoobriks 2011** Rakke Vallavalitsusele kirjalikult. Täiendavat informatsiooni saab Andrus Blokilt, tel 5165123 või Guido Kraavilt, tel 5218401

Majanduslike huvide deklaratsioonid

Lähtudes korruptsioonivastase seaduse paragrahvi 15 lõigetest 3, 5 ja Rakke Vallavolikogu 21.11.2002. aasta otsusest nr 142, avalikustatakse Rakke Vallavolikogu liikmete, Rakke Vallavalitsuse liikmete ja ametnike ning valla hallatavate asutuste juhtide majanduslike huvide deklaratsioonid. Vallavolikogu esimehe ja vallavanema majanduslike huvide deklaratsioonid avaldatakse Riigi Teataja Lisas.

1. ees- ja perekonnanimi
2. Isikukood (ei avalikustata)
3. ametikoht
4. asutus (tööandja)
5. ametipalk
6. kinnisvara
7. registrisse kantud autod, vee- ja õhusõidukid
8. aktsiad, osad ja muud väärtpaberid
9. pangavarved (pank ja arve liik)
10. võlad pankadele või teistele eraõiguslikele isikutele
11. muud varalised kohustused
12. muud regulaarsed tulud (tulu suurust ei avalikustata)

Vallavalitsuse liikmed

ENNOEILO

3. vallavalitsuse liige; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. korter Rakkes; 7. Sõiduauto MB 300D (1989); 8. ei ole; 9. arvelduskonto Swedbank ja SEB; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu ja hüvitis isiklikus omandis oleva sõiduauto kasutamisega.

PIRET LÜKK

3. vallavalitsuse liige ja maanõunik; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 594,38 eurot + 5% lisatasu teenistussatazi aastate eest; 6. maatulundusmaad Väike-Maarja ja Tamsalu vallas, korteriomand-elamumaa Väike-Maarja vallas (ühisomand); 7. sõiduaudod Opel Omega A Caravan (1991), VW Golf (1993), Audi A4 (1993), BMW (1985), väikeveok UAZ 31512 (1989) ja haagis Respo (1997) ühisomand; 8. ei ole; 9. arvelduskonto Swedbank; 10. ei ole; 11. ei ole;

12. lisatasu.

IMBI HABICHT

3. vallavalitsuse liige; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. Puudub; 6. ei ole; 7. ei ole; 8. ei ole; 9. arvelduskonto SEB ja Swedbank; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. vanaduspension.

Rakke Vallavalitsuse ametnikud

GUIDO KRAAV

3. Abivallavanem; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 734.98 eurot + 5% igakuuliselt teenistussatazi aastate eest; 6. elamu- ja maatulundusmaa Koeru vallas (ühisomand); 7. sõiduauto Mercedes Benz (1992) ühisomand; 8. ei ole; 9. arvelduskonto Swedbank ja SEB pangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. vanaduspension ja ettevõtlustulu füüsilisest isikust ettevõtjana.

AVO VAHI

3. Pearaamatupidaja; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 830.85 eurot; 6. elamumaa Rakke vallas, korterid Rakkes, Rakveres ja Tartus (ühisomand); 7. sõiduauto OPEL 1996 (ühisomand); 8. OÜ Ermal A.M, OÜ Centaurus, OÜ Rakke Pagar, OÜ Jävali, Rakke PTKÜ osakapital; 9. arvelduskonto Swedbank, SEB ja LHV pangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. ei ole.

MERILI VEELMAA

3. Raamatupidaja; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 306,76 eurot; 6. ei ole; 7. ei ole; 8. ei ole; 9. Arvelduskonto Swedbank ja SEB pangas ning SEB pangas kasutushoius; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. tööleping Rakke Valla Kommunaalasutusega.

IMBI ALTERMANN

3. Maksespetsialist; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 460,16 eurot ja 15% lisatasu teenistussatazi aastate eest; 6. elamu ja elamumaa Rakkes ning Laekveres, metsamaa Rakkes ja Laekveres, põllumaa Laekveres (ühisomand); 7. sõiduauto Mercedes Benz 200 D (1988) ja Volkswagen Transporter Kombi Mahtuniversaal (1992) ühisomand; 8. ei ole; 9. Arvelduskonto Swedbank; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. vanaduspension.

IMBI LÕUNE

3. Sotsiaalnõunik; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 677.46 eurot ja 10% lisatasu teenistussatazi aastate eest; 6. ei ole; 7. sõiduauto Fiat Punto (2000); 8. ei ole; 9. arvelduskonto Swedbank; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. laste elatisraha.

AIMI VAIMEL

3. Vallasektetär; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 977.85 eurot ja 15% lisatasu teenistussatazi aastate eest; 6. kaks elamumaa, ärimaa ja korterid Rakkes; 7. sõiduaudod Volkswagen 2004 ja Audi (1994); 8. ei ole; 9. arvelduskonto Swedbank ja SEB pangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. lisatasu.

INGRID KIRSS

3. Juhiaibi; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 511,29 eurot ja 5% lisatasu teenistussatazi aastate eest; 6. korter Salla külas, Rakke vallas; 7. ei ole; 8. ei ole; 9. arvelduskonto ja kogumispensionikonto Swedbank; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. ei ole

LIINA LEPP

3. Järeelvalveinspektor; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. 175,76 eurot; 6. ei ole; 7. ei ole; 8. Pensionifondi osakud; 9. arvelduskonto Swedbank; 10. õppelaen Swedbank; 11. ei ole; 12. töötasu Laekvere, Väike-Maarja ja Tamsalu vallas.

Rakke Vallavolikogu liikmed

KALJU TAMM

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke vald; 5. ei ole; 6. elamumaa Rakkes ja metsamaa Jõgeva vallas (kaasomand); 7. sõiduauto Toyota Corolla (2003); 8. AS Rakke Tankla ja pensionifondi aktsiad; 9. arvelduskontod Swedbank; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu, vanaduspension ja hüvitis.

ANTI PÄLLO

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. elamu Nõmmkülas, maatulundusmaa Emumäel ja Lahus - ühisvara; 7. sõiduaudod Lada 110 (2003), sõiduauto järeelhaagis (1989), traktor MTZ 50 (1974), traktor MTZ 82 (1989), traktori järeelhaagis (1984) - ühisvara; 8. pensionifondi osakud; 9. arvelduskontod Swedbank; 10. Swedbank - elamuehituslaen; 11. ei ole; 12.

töötasu ja hüvitisid.

MARI PASS

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. korter ja garaaz Rakkes ning korter Tamsalus; 7. sõiduauto VAZ 21063 (1986) ja Nissan Primera (1999); 8. ei ole; 9. arvelduskonto Swedbangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu ja hüvitis.

PRIIT KÖLU

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. elumumaa Ao külas, maatulundusmaad Kellamäe külas, Rakke vallas; 7. Järelhaagis Respo (2008) ja traktor T 25A1 (1974); 8. ei ole; 9. arvelduskonto Swedbangas ja Nordea pangas; 10. ei ole; 11. hüpoteek ja autoliising; 12. hüvitis.

AULLAANEMÄE

3. vallavolikogu liige; 4. Ida Politseiprefektuur; 5. 625,05 eurot + 15% PTS staažilisa (Ida Politseiprefektuur); 6. korter Tartus (ühisomand); 7. sõiduauto BMW 528i (1997) ja Ford Escort 1,6i (1996) ühisomand; 8. pensionifondi osakud; 9. kaks arvelduskontot Swedbangas ja pensionifondi konto; 10. Abikaasade ühislaen Swedbangas; 11. ei ole; 12. hüvitis.

EDGAR BLOK

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. ei ole; 7. ei ole; 8. OÜ Kauksi Kalatalu 100% osakuid ja OÜ Scander Grupp 50% osakuid; 9. arvelduskonto SEB pangas ja Swedbangas; 10. õppelaen SEB; 11. ei ole; 12. hüvitis.

LEMBITU KANARBIK

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. elumumaa Rakke vallas; 7. ei ole; 8. ei ole; 9. arvelduskontod Swedbangas ja Nordea pangas; 10. ei ole; 11. autoliising; 12. töötasu ja hüvitis.

TOOMAS KARU

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. elumumaa Suure-Rakke külas, maatulundusmaad Rakke vallas; 7. Sõiduauto VAZ 21063 (1985) ja MB Varia (2000), 8. OÜ Kettek osakud; 9. arvelduskonto Swedbangas;

10. ei ole; 11. Hüpoteek; 12. töötasu ja hüvitis.

REIN KEREM

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. elumumaa Rakke vallas ja maatulundusmaa Möisamaa küla, Rakke vald; 7. Sõiduauto MB VITO (2002); 8. OÜ Kiiker osakud; 9. arvelduskontod Swedbangas ja SEB pangas ning hoius SEB pangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu ja hüvitis.

KATI KIRSIPUU

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. elumumaa Rakke vallas, 1/2 elumumaa Kehtna vallas ja 1/2 maatulundusmaa Kehtna vallas; 7. Sõiduauto TOYOTA AVENSIS (2000) ühisvara; 8. pensionifondi osakud; 9. arvelduskonto SEB pangas; 10. eluasemelaen Swedbank; 11. ei ole; 12. töötasu ja hüvitis.

GUIDO PLOOMPUU

3. vallavolikogu liige; 4. Rakke Vald; 5. ei ole; 6. elumumaa Tammiku külas Rakke vallas ja maatulundusmaad Rakke vallas; 7. traktor MTZ (2009); 8. Lemmu Mets OÜ osakud; 9. arvelduskontod Swedbangas ja SEB pangas; 10. ei ole; 11. Hüpoteegid; 12. tasu ja hüvitis.

KÜLLIPÄLLO

3. Vallavolikogu liige ja Lahu Algkooli juhataja; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. elamu Nõmmkülas, maatulundusmaa Emumäel ja Lahus - ühisvara; 7. sõiduauto Lada 110 (2003), sõiduauto järelhaagis (1989), traktor MTZ 50 (1974), traktor MTZ 82 (1989), traktori järelhaagis (1984) - ühisvara; 8. pensionifondi osakud; 9. arvelduskontod Swedbangas; 10. Swedbank - laen; 11. ei ole; 12. töötasu, lisatasu ja hüvitis.

Allasutuste juhid

RENE PÖLLUMAA

3. Rakke Kultuurikeskuse juhataja; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. korter Rakkes; 7. ei ole; 8. pensionifondi osakud; 9. arvelduskonto ja säästuhoius Swedbangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu ja käsunduslepingud.

TAIMI TALPAS-TALTSEPP

3. Rakke noortekeskuse juht; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. elamu Rakkes (abikaasade ühisomand); 7. Volvo S80 (2000) - abikaasade ühisomand; 8. ei ole; 9. arvelduskonto SEB pangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu ja hüvitis.

ANUKANGUR

3. Rakke lasteaed Leevike direktor; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. korter Koeru alevik, Järvamaa; 7. ei ole; 8. ei ole; 9. arvelduskonto SEB pangas; 10. Laen SEB pangast; 11. ei ole; 12. töötasu.

VILMA OITMAA

3. Salla Põhikooli direktor; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. elumumaa Rakkes; 7. sõiduauto Ford Sierra (1991) ja veoauto Scania (1993); 8. ei ole; 9. arvelduskonto SEB pangas ja Swedbangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu, hüvitis ja vanaduspension.

ASTAKUKK

3. Tammiku Avahooldekeskuse juhataja; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. korter Lasinurmes, Sallas, elumumaa Sallas, metsamaa Edrus, maatulundusmaa Sallas (ühisomand); 7. sõiduauto Lada 110 (2002); 8. pensionifondi osakud; 9. arvelduskonto Swedbangas ja SEB pangas; 10. ei ole; 11. Hüpoteegileping; 12. töötasu ja hüvitis.

MART PIIRROJA

3. Rakke valla raamatukogu juhataja; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. ei ole; 7. sõiduauto Audi 80 Avant (1994); 8. pensionifondi osakud; 9. arvelduskonto SEB pangas ja Sampo pangas; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu, hüvitis ja käsundusleping.

ARVO SAKJAS

3. Rakke Gümnaasiumi direktor; 4. Rakke Vallavalitsus; 5. ei ole; 6. elumumaa Jõgeva linnas ja maatulundusmaa Jõgeva vallas; 7. Sõiduauto Opel Astra (1993) ja Toyota Avensis (2001); 8. POÜ Laiuse ja Ergo pensionifondi osakud; 9. SEB pangas arvelduskontod ja investeerimishoiused; 10. ei ole; 11. ei ole; 12. töötasu ja hüvitis.



algus lk. 1

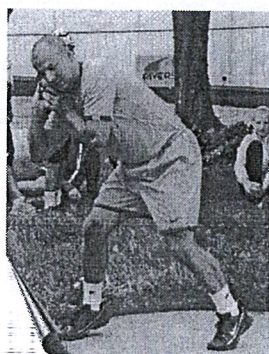
Andres Kiigemägi. Võitjaks osutusid sel aastal võrdsed punktid kogunud Helgi Oja ja Meeli Mattisen, kes pälvisid lisaks parima teenindaja tiitlile veel Vallira OÜ poolt lillekimbu ja väikese kingituse. Jõudu ja jaksu teenindajatele ning tänud osalejatele ning korraldajale!

Terves kehas terve vaim

Lisaks taidlusele ja mõttetugevusele olid kõik spordihuvilised oodatud osa saama kergetõustikuvõistlustest, et välja selgitada Rakke valla meister. Pikemalt saad võistluse kulgemisest lugeda Janar Rükkenbergi artiklist.

Õhtu sai kauni punkti ühislaulmise ja simmaniga.

Meeleolukas päev, mis kutsus kokku nii praegusi kui endisi elanikke. Tahaks visata õhku mõtte - Rakkes on hea elada! (?)



Ringijuhid Riina Gull, Helen Potman, Liia Alling, Epp Kaljos ja loomulikult Rene Põllumaa.

Eraldi tänud kaasaaitajatele valla päeva õnnestumisel!

Eesti Raudtee, Edelaraudtee AS, Vahur Elbre ja teised pasunapoisid-tüdrukud, Andres Kiigemägi, Margo Mitt, Kaur Salus, Valli Neidra, Anatoli Suvorov, Rakke raamatukogu, Mari Pass, Janar Rükkenberg, Enno Eilo, Maire Eilo, Hando Kuntro, Antti Ilomets.



Rakke valla meistrivõistlused kergejõustikus 2011

Janar Rückenber

Kõigepealt sügavkumardus nende ees, kes julgesid võistlusest osa võtta. Kindlasti loen ürituse igati kordaläinuks, kuid osavõtjaid oli ikka kuidagi tagasihoidlikult. Kus te olete, Rakke inimesed, harrastussportlased, endised tegijad? See võistlus ongi teie jaoks. Minu nägemuses ongi selle võistluse sihtgrupiks täiskasvanuikka jõudvad noored, keskealsed ja küpsemas eas vallaelanikud. Sellest tulenevalt ka alade valik. Eriline kiitus neile, kes läbisid kõik neli ala, nii ongi õige. 1500 m oli kahtlemata paljude jaoks katsumus, kuid kindlasti ei tohiks see olla põhjuseks üldse võistlemata jätta. Olgem ka ausad, see 1500 m oli ka ainus ala, mis üldse hingamist kiirendas, 100 m, kaugus ja kuul - nende alade korral jääb pingutus ikka väga hetkeliseks. Kui võib arvata, et 1500 m sai nii mõnegi jaoks ajendiks mitte võistelda, siis olgem

ausad, spordivõistlus, ka valla või küla tasemel ei peagi olema selline üritus, kus kõik kergelt ja mõõdamines vaevata ära tehakse. Mis rõõmu saab tunda võistlusest, kus kõik tuleb kergelt ja pingutusteta? Igal juhul, mul on siiralt kahju, kui keegi jäi üldse tulemata või ei konkureerinud 1500 m pärast mitmevõistluses. Fakt on see, et meeldivalt kerge ei saagi kunagi olema ja ei peagi olema. Kui panna lõppu 800 m, siis leidub ikka neid, kes ütlevad, et oleks võinud olla 400 m ja kui paned 400 m, siis leidub neid, kes ütlevad, et 400 m asemel oleks pidanud olema 200 m. Aga üritus oli tore, veelkord tänud ja kiitus teile, kes te osalesite! Loodan siiralt, et kõikide selle aasta osalejate jaoks muutub see üritus regulaarseks ja nii mõnigi hakkab selle ürituse eesmärgil end veelgi paremaks treenima. Kindlasti loodan järgmisel aastal tõsisemat osavõttu ja kõik need, kes juba sel aastal võistluse ajal heietasid mõtteid, et "oleks ikka võinud ka proovida", on järgmisel aastal rivis. Muide, plaanin kindlasti järgmisel aastal ka

ise võistelda.

Võistlusalaad saavad järgmisel aastal kindlasti muutuma. On alad, mis jäävad samaks, kuid tulevad kindlasti juurde ka alad, mida sel aastal ei olnud. Luban, et säästan teid 1500 meetrist järgmisel aastal. Samuti pean plaani ehitada üritus üles viievõistlusena ja mitmevõistluses võtta kasutusele punktisüsteem.

Sportlastest kedagi esile tooma ei hakkaks, kui vaid üllatajaid Aksa Öuna (11) ja Robin Tamme (12). Mõlemad noored võistlejad üllatasid mind 1500 meetris, kus Robin sai korraliku ajaga alavõidu ja 5. klassi alustav Aksa jooksis oma vanuse kohta ilusa aja. Aksaga loodan kohtuda kindlasti septembris algavas kergejõustikuringis. Teiste võistlejate tulemustest annab ülevaate võistluste protokoll valla kodulehel.

Täna oma head sekretäri Mairet, ilma kellela oleks raske olnud, samuti Ennot, aga ka oma asjalikke abikohtunikke Raunut ja Alarit!

Kohtumiseni suvel 2012...

	100 m (mehed)	Aeg	100 m (naised)	Aeg		Kuulitõuge (mehed)	Tulemus	Kuulitõuge (naised)	Tulemus
I	Karmo Lillemets	12,56	Sigrid Vergi	15,74	I	Silvar Rückenber	11,46	Maris Kaarjärv	6,91
II	Rauno Kõlu	13,63	Maris Kaarjärv	16,86	II	Alan Kask	10,84	Mairis Õispuu	5,89
III	Pauri Pedro	13,81	Mairis Õispuu	17,21	III	Renee Kuk	10,52	Sigrid Vergi	5,40
	Kaugushüpe (mehed)	Tulemus	Kaugushüpe (naised)	Tulemus		1500 m (mehed)	Aeg	1500 m (naised)	Aeg
I	Pauri Pedro	4,77	Maris Kaarjärv	3,24	I	Robin Tamm	5,47,00	Mairis Õispuu	6,24,59
II	Karmo Lillemets	4,75	Mairis Õispuu	3,16	II	Karmo Lillemets	5,53,15	Maris Kaarjärv	6,34,58
III	Joel Potman	4,45	Sigrid Vergi	3,14	III	Madis Kuk	5,55,43	Aksa Öun	6,36,11

Pilk vallapäevadele

Maie Ots

Lõppema hakkab heldelt kuumust jaganud päikseline suvi ning looduses on näha lähemale hiiliva sügise märke. Kuid suvi pole siiski veel läbi ja väljas võib veel toimetada.

20. augustil tähistasime Rakke valla päeva. Keskväljakul algas programm varahommikul.

Päeva sisustasid matkad, spordivõistlused, kontserdid, laat ja konverents. Esitleti selleks puhuks välja antud valla marki ning ümbrikku, mida sai märgistada eritempliga. Külastajaid jagus ka välikohvikutesse. Simmaniga jätkus pidu järgmise päeva alguseni.

Ka "Höbeniidi" äsja uuenduskuri läbi teinud ruumides oli avatud kohvik. Ruumid olid tõesti

ilusad, pörandad saanud uue katte, samuti seinad koos meeldiva värvilahendusega. Kohvi ja kooki serveerides jutustas Elvi Tatrik, et koos abikaasaga sisustasid nad ruumid headelt inimestelt saadud esemetega.

Aitäh Elvile, vallale ja headele annetajatele! Soovida võib rohkem "Höbeniidi" liikmeid ja aktiivsemat ruumide kasutamist.

Seltsis segasem

Hando Kuntro ja Piret Smagar

Rakke valla päeval toimunud mõttetalgutel tõsteti tugevusena üles meie seltse, MTÜ-sid ja loomulikult siis neid inimesi, kes seal toimetavad. Kui aga hakkasime neid kokku arvama, siis selgus, et ega ei teagi päris täpselt, palju neid on. Minul tekkis seoses Emumäe arendusega idee kaasata kõiki seltse, MTÜ-sid ja kultuuriringe sellest osa võtma. Idee on selline, et paigaldada iga seltsi loodud kuju koos vastava infotahvliga Emumäe pikemale matkarajale, sinna kust ka rattamaraton läbi sõidab. See võiks olla kas loom,

lind, pink, tool, tegelane meie mütoloogias, folkloorist vm. Viimistlusmaterjalina võiksime kasutada rabakände, sest need olemasolevad kändudest rajatised on rahva poolt päris hästi vastu võetud. Kui nüüd keegi pelgab, et äkki ei oska, siis selleks on abilised teie kõrval nii mina kui ka kunstnik Piret Smagar. Me-koos suudame need vigurid kindlasti valmis teha ja erinevatesse kohtadesse üles panna. Lisaks tulevad neile juurde toredad ja naljakad juhtlauseid või mõtteid, mis rajal liikujale naeru näole peaks tooma. Igale seltsile saab olema neile sobiv päev ja aeg. Konstruksiooniosa on enne minu poolt valmis

tehtud, nii et jääb ainult viimistlus ja kujundus. Ehitus võiks alata alles kevadel, praegu on vaid tegelda erinevate kooskõlastuste, nõusolekute ja muidugi materjali otsimise ja transpordiga. Kui me selle raja kõik üheskoos valmis teeme, siis võiks tulla vägev avamispidu, kus kõik seltsid, kes soovivad, võivad üles astuda. Minu soov oleks saada tuttavaks kõikide nende asiste inimestega, kes meie koduvallas askeldavad ja seltsielu veavad. Selleks, et keegi ei jääks kogemata kõrvale, andke endast teada telefonil 5264952 (Hando Kuntro), siis saame hakata sellel teemal juba täpsemat arutelu korraldama.

Uus hooaeg kultuurikeskuses

Rene Põllumaa

Rakke Kultuurikeskuse juhataja

Ilus ja päikseline suvi hakkab läbi saama. Kultuurikeskuse ringidel on olnud see suvi hästi värvikirev ja tõine naiskooiril koos naisrühmaga oli põnev ja emotsioonideküllane reis Norramaaale, 7.-9. kl segarühm osales koolinoorte peol Tallinnas, Agatantsulust seadis samme Teatetantsul.

20. augustil oli meeldiv võimalus Rakke valla

päeval kõiki meie taidluskollektiive kuulata-vaadata.

Uus taidlushooaeg jälle algamas ja millisesse ringi soovid tulla SINA?

TANTSURINGID

Agatantsulust B-segarühm, kes tähistab sügisel 25. sünnipäeva

C-segarühm koos tantsinud 5 hooaega

7.-9. kl segarühm üks tore kamp lähedaid noori

3.-4. kl segarühm tantsuhimulised

2. kl segarühm asjalikud asjatajad

Tantsurühmad alustavad tööd oktoobris!

Kõikide nende tantsurühmade juhendaja **Riina Gull**.

Naisrahvatantsurühm ootab uusi tantsijaid. Algamas 18. hooaeg. Esimene tantsuproov kolmapäeval, 12. oktoobril kell 17.30 kultuurikeskuses. Juhendaja **Liia Alling**

Idamaise tantsu algõpetusi jagab **Epp Kaljos**. Esimesele kokkusaamisele ootab õpetaja juba 3. oktoobril kell 19.30

Line-tantsu samme õpetab meile **Sirje Orro**. Esimene tantsutund temaga neljapäeval, 6. oktoobril kell 17.00

Lisaks kord kuus käib õppepäevi tegemas veel **Andrus Lippmaa** Tulika tantsustuudiot ja esimene kord on 25. septembril kell 12.00. See tantsutund on tasuta.

Memmede tantsuring seab oma tantsusamme lasteaiade ruumides. Esimene tantsutund on 14. septembril kell 16.00 lasteaiade saalis. Nende juhendaja **Helen Potman**

Aeroobika juhendaja Ivi Lõomets toimetab meie majas reedeti kell 19.30 oodatud kõik nii suured kui natuke suuremad. Ja veel käivad läbirääkimised temaga showtantsu osas nii et võib tuua uus hooaeg meie majja taas showtantsuringi.

Reisikiri

Fantastiline Norra ja kuulus Trollitee

Rene Põllumaa

Möödub taidlushooaeg oli naiskooril põnev, sügisel tegime agarat koostööd Tamsalu ja Kadrina naiskoorige. Andsime kaks toredat kontserti ühe jõulukuul Rakveres ja teise kevadel Lehtse Kultuurimajas. Umbes sama kaua heietasime ka reisimõtteid. Sihiks sai võetud imeline Norramaa. Kuna meid endid koos Kadrina kooriga on vähevõitu, sai veel reisitselilisi otsitud ja nõusse said meelitatud Rakke naisrühma tüdrukud ning Simuna linetantsijad. Vahendajaks Norramaaga oli meil Astra- tuhat tänu sõna talle veel tagantjärele!

Tema oli see, kes leppis kokku esinernise Tingelstadi kirikus ja ka Hadelandi klaasikoja Jevnakeris. Jane, tubli tüdruk, oli see, kes

LAULURINGID

Naiskoor alustab 12. hooaega. Igasse häälerühma ootame uusi hääli! Esimene lauluharjutus teisipäeval, 4. oktoobril kell 19.00.

Koori juhatavad **Rene Põllumaa**.

Eakate lauluring teeb lauluharjutusi raamatukogu saalis ja esimest korda ootab juhendaja **Rene Põllumaa** teid juba seal 29. septembril kell 15.00.

Laste lauluring alustab uut hooaega juba 14. septembril kell 17.00. Esimesse laulutundi ootab õpetaja **Rene** kõiki lauluhimulisi lapsi igas vanuses, et kokku leppida juba täpsem kooskäimise ajad.

suhtles reisifirmaga, maksis rahasid, sõlmis kindlustuslepinguid jne. Kui 5. augustil kultuurikeskuse juurest bussi istusime, ei teadnud me veel keegi, kuidas see reis meil kulgeb. Lootused ja ootused olid suured, kuid ei näinud meie ette, et bussijuht ei ole tasemel, et buss on meetritelt pikem kui lubatud Trolliteel sõitmiseks, et kui väljas sajab vihma, siis peab vihmavari ka bussis avatud olema, et meile lubatud reisiplaani vähemalt pool täitmata jääb...

Kuid vaatamata kõigele olime teinud ju tublisti lauluproove, et anda kontsert nii Hadelandi klaasikoja kui ka Tingelstadi kirikus. Klaasikoja esines lisaks naiskoorile ka naisrühm oma toredade rahvatantsudega ja ilusate roheliste kleitidega. Samuti meelitasid külastajaid hetkeks peatuma ja vaatama ka line-tantsijad. Esinesime ju lausa klaasikoja siseõuel.

Ja siis kirikukontsert - ärevus hinges - see oli

TAIMESEADE ja KÄSITÖÖTOA juhendaja **Mary Tammet** on taas tahtmist ja hakkamist täis juhendama neid, kes soovivad lilli seada ja müüd ilu meisterdada. Esimene kohtumine on 6. oktoobril kell 18.

Lisaks veel ringitööle on kultuurikeskuses erinevad üritused, kuhu olete kõik aktiivselt oodatud kaasa lööma. Tuleb ainult tahtmise puhul uurida, mis meie majas toimub ja seada sammud kultuurikeskuse poole. Infot on võimalik hankida kuulutuste tahvlitelt ja ka valla kodulehe aadressilt kultuurikalendrist.

Kohtumiseni kultuurikeskuses!

kuulutatud välja koos jumalateenistuse ja armulauaga. Vastuvõtt oli superhea ja oli tunda soojust kuulajate seas. Ehki laulsime ju ikkagi eesti keeles, läks meie laul nende südamesse. Saime pärast tänu sõnad selle kõik mitmekordselt tagasi. Kolmekesi Merili, Maret ja minu esituses kõlas ka rootsikeelne laul „Kuidas purjetaks tuuleta“, mis võlus isegi suure aplausi välja. Ja kohvilauas jäi kõlama soov meie laulu seal uuesti kuulda. **SUUR TÄNU KÕIGILE LAULUNAISTELE, KES TERVE SUVE LAULUHARJUTUSITEGID!**

Õnnelikult laevas tagasi kodu poole sõites tegime juba järgmisi reisiplaanid - võtame ette järgmised mäed - Euroopa poole, Austriasse. Kuid enne tuleb veel uut repertuaari selgeks õppida ja kindlasti olemas nõus ka tantsijatele oma bussis ruumi tegema.

Heategevusprojekt "Lihtne värvida - lihtne aidata"

Anu Kangur

Rakke lasteaed Leevike direktor

SIA Caparol Eesti filiaal käivitas kogukonna ja lasteaedade koostegemise algatuse „Lihtne värvida lihtne aidata“ eesmärgiga teha suvel värviuuendus vähemalt kümnes Eesti lasteaias. Algatusega sooviti suunata avalikkuse tähelepanu lasteaedade olukorrale ja näidata koostegemise võimalusi ka rasketel aegadel.

Caparol Eesti juhataja Jaan Vikati sõnul on paljud lasteaia praegu väga kurvas seisus. „Ehkki viimastel aastatel on renoveeritud palju koole, on lasteaiaid sageli jäänud vaeslaste ossa. Soovime pakkuda tasuta värvi värviuuendust kogu lasteaiadele, alates akna- ja seinavärvidest ning lõpetades fassaadivärvidega. Samuti varustame lasteaiaid ekspertnõuandega nii õige viimistlusvahendi kui ka värvi valikul ja eeltööde tegemises.“ Kandideerida võisid kõik lastesõimeid ja -aiad üle Eesti, kes suudavad kaasata värviuuenduse tegemiseks kogukonna liikmeid lapsevanemaid, kohaliku omavalitsuse, ettevõtjaid jt. Kandideerimisel on vaja esitada vabas vormis motivatsioonikiri, kus kirjeldatakse hetkeolukorda, loodetavat lõpptulemust ning keda ja kuidas plaanitakse kogukonda kaasata. Kõige kriitilisem edutegur on kogukonna kaasamine lasteaiade hoolekogu, kohaliku omavalitsuse ja kogukonna koostöö.

Selle põhjal otsustasime lasteaias koos hoolekogu ja pedagoogidega, et osaleme selles kampaanias. Et asutus värviuuendust vajab, oli

ilmselge. Seda võivad väita kõik, kes lasteaiade ruumides on viibinud.

Alpina värvid võitnud lasteaiaid kuulutati välja 09.05.2011. Sellel aastal toetati kümme lasteaeda. Rakke lasteaed oli kandideerijate hulgas ainukene Lääne-Virumaal. Värvivärskenduse võitmine oli meile meeldiv üllatus.

Iga töö vajab teatud oskusi ja teadmisi. Nii on see ka remondiga. Selleks, et tulemus oleks vastuvõetav ja nägus, on olulised eeltööd. Sellised oskajad pidime tellima. Seetõttu sulas lasteaiade majanduskulu nagu kevadine lumi. Nüüd on tarvis uue eelarveaasta alguseni püksirihma pingutada.

„Kunagi pole nii hästi, et üldse ei peaks muretsema, ning kunagi pole nii halvasti, et üldse pole lootust.“

Oma abi värvimisel pakkusid Rakke segarahvatantsurühm Agatantsulust ja lapsevanemad.

Värvimistööde tähtaeg oli koostöölepingu järgi 31. augustil. Olime graafikus tänu osavõtlikele inimestele Rakke vallast ja ka Koerust, kes ei pidanud paljaks oma vaba aega kulutada selleks, et Rakke lastel oleks ilus kasvukeskkond ja selles majas töötavatel inimestel kena töökeskkond.

Abis käisid: Heli Kiigemägi (Tirtsude rühma lapsevanem, hoolekogu liige), Erik Kiigemägi, Siiri Kiigemägi, Maria Kiigemägi, Riina Gull, Kaur Salus, Vaike Salus, Siiri Keär, Liisi Saare (Marteni ja Jessika vanaema Lepatriinude rühmast), Helge Saare (Lepatriinude rühma lapsevanem, hoolekogu liige), Kätlin Pedo, Leivo Vutt

(Lepatriinude rühma lapsevanem), Roland Viilukas, Helin Mattisen, kelle vahva lastepärane joonistus kaunistab Lepatriinude rühma magamistoa seina, Rakke lasteaed Leevike töötajad Marge Harend ja Kaja Kaldoja, Koeru kultuurimaja kunstiline juht Krista Jürgens ja minu mees Margus Laanep.

Tänu sõnad kuuluvad Mertigrupile, kellele ei oleks saanud värvitud Lepatriinude magamistuba ja köök, lihvitud, lakitud koridori põrand. Gabriel Kleinile Koerust, kes pühendas oma aega Rakke lasteaiadele, et värvida logopeedi ruumi. Vestibüüli osa pahteldas ka kruntsi Lembit koolimaja ehituselt. Koridori ja kahe rühmaruumi pahteldustööd teostas OÜ Lussu.

Kampaania tulemusena said lasteaias värvitud üldkoridor (koridori põrand lihvitud ja lakitud), köök koos kahe eesruumiga, vestibüül, Lepatriinude rühma magamistuba, logopeedi kasutuses olev rühmaruum koos magamistoaga. Olen tänulik inimestele, kes on aidanud meid, midagi vastu tahtmata!

On üks kena ütlus: „Täida oma süda headusega ja head asjad leiavad ise tee sinu juurde“ Kõikidele lastele ja kolleegidele soovin tegusat õppeaasta algust värvilisel ajal!

TÄISKASVANUD ÕPPIJA NÄDAL

7. - 14. oktoobri

Õppimine seab põlvkondi!

Maakondlike ürituste info: TON+ Lääne-Virumaa koordinaator Lea Lehtmet 3225971

Lea@lvkrk.ee

www.ton.edicypages.com/

Sportlik suvi 2011

Janar Rückenber

Peatselt lõppema hakkav 2011. aasta suvi oli kahtlusteta sportlik ja pakkus aktiivsele Rakke kodanikule mitmeid võistluslikke väljundeid. Omaltpoolt sain Rakke spordielu edendamisel panustada kolme ürituse näol.

Avalöögiks oli **Rakke Rammumees 2011**, mis toimus 24. juunil Rakkemäel. Tegemist oli sel korral juba 5. võistlusega, mis kinnitab, et sellest üritusest on kujunemas traditsioon.

Siinkohal minu tänusõnad sellistele inimestele nagu Martin Tikkerbär (Tikkri Pubi), Enno Eilo (Rakke vald), Aider Sirp (Rakke Lubjatehas), Jüri Vöormann (Rakke Lubjatehas). Need inimesed ja asutused on kõigil viiel aastal tänuväärset teinud Rakke Rammumehe toimumise võimalikuks, kusjuures seda nii, et ma ei ole kordagi pidanud manguma toetust oma võistlusele, vaid see on tulnud lahkelt ja tingimusteta. Aitäh teile, mehed!

Rein Keremile suured tänud selle "väikese vankri" eest, mida ma temalt igal aastal laenan. Ausalt, ilma selleta annaks neid kive edasi-tagasi toimetada.

Sel korral oli kavas suvi võistlusala: kivide kandmine, hantli (42 kg) tõukamine seistes ühe käega, kohvrite kandmine, kummi kantimine, surumine rippraskusega ja jõutõmme lõkskangiga. Täpsetest tulemustest saab lugeja hea ülevaate võistluste protokollist valla kodulehel.

Osalet 6 meest, mis on tegelikult oodatust jällegi vähem. Ent võistlus oli kindlasti põnev, vähemasti minu jaoks, loodan, et ka pealtvaatajate jaoks. Võis eeldada, et omaette ägedaks võitluspäariks kujuneb **Taavi Tamm versus Silvar Rückenberg**. Kui registreerimine läks lukku, siis võis arvata, et sellest vastasseisust tuleb ka võitja. Nii ka oli ja Rakke Rammumehe 2011. a. tiitli sai sel korral **Silvar Rückenberg**, seda korralikus konkurentsis ja kindlasti mitte kergelt. Oli Taavil alavõite ja oli Silvaril alavõite ning sellest, et meestevaheline rebimine oli tihe, annab tunnistust ka vaid ühepunktine vahe. Igale juhul on mul hea meel, et "vanad kalad" on tagasi ja võit jäi sel korral kodukanti. Vägevast esiduot loodan kindlasti näha osalemas ka järgmisel aastal.

Vähem põnev ei olnud ka võitlus edasiste kohtade pärast. Kolmandaks oleks minu oletuste järgi võinud tulla ükskõik kes kolmest, kas Rauno, Pauri või Simo. Kuna Pauri on aasta olnud jõutreeningutest eemal ja Simo keskendub rohkem kahevõitlusaladele, siis kõige potentsiaalsem pretendent kolmandale kohale oleks võinud olla Rauno. Läks aga teisiti, Pauri suutis positiivselt üllatada ja "paugutas" isegi hoolimata treeningpausist ennast väarikale kolmandale kohale. Ei saa märkimata jätta, et punktivahed selleski seltskonnas olid peaaegu olematud. Pauri edu Rauno ja Simo ees oli ühepunktiline, kusjuures vanad klassivennad (Rauno ja Simo) said tegelikult täpselt võrdselt punkte. Reegel oli aga selline, et võrdse punktisumma korral on määravaks esimese ala ehk kivide kandmise tulemus.

Niisiis, **Pauri Peto kolmas mees, Rauno Kõlu neljas ja Simo Vahermets viies.**

Võistluse "pesamunaks" oli sel korral **Alari Uudla**, kes läheb käesoleval aastal 11. klassi ja on 17-aastane. Alari võistlemine oli tegelikult üllatus ilmselt meie kõigi jaoks, kuna mees mõtles oma osalemise osas pikalt. Tema viimane mõte vahetult eelmisel päeval oli, et ta siiski vist ei võistle. Ometi oli mees põgusalt enne võistluste algust kohal ja teatas, et ta ikkagi võistleb. Selle üle on mul ainult hea meel, et mees sellise otsuseni jõudis. On väga hea, et noored mehed jõuavad võistlemiseni. Tühikargajaid on palju, saalid on rauaalgutajaid täis, kuid võistlenu jõuavad vähesed. Põhjus sellele on ainult üks kardetakse ebaõnnestuda, kardetakse kaotada ja ollakse kompleksides kinni. Loomulikult, võistlemine publiku ees, olgu see siis kui kasin tahes, ei ole kerge. Sa oled teatud mõttes artist, oled luubi all ja avatud kriitikale. Sõnades on paljud mehed kanged, kuid tegudes... Võistlused on omamoodi tööhetk ja sageli tõde kardetakse. Igale juhul, kõike seda arvestades väärrib pelgalt osavõtt sellisest üritusest suurt tunnustust. See, kui mõni mees saab mõnel alal nulli, on tühiasi. Olen seda varemgi öelnud, et isegi professionaalsed rammumehed saavad prestiižikatel "World's Strongest Man'il" ja "Arnold Classic'ul" nulle, nii et küll ja veel. Kui mees pingutab ja annab endast parima, siis ei ole see häbi asi, vaid hoolimata tulemustest igati tunnustust vääriv.

Palju õnne teile, mehed, tubli võistluse eest ja loodan teiega kohtuda juba järgmisel aastal!

Kergejõustiku viievõistlus 2011

Peaaegu täpselt kuu aega hiljem leidis aset teine traditsiooniline sportlik kokkusaamine. Eelneval kahel aastal on toimunud **kergejõustiku kümnevõistlus**, kuid sel aastal otsustasin viievõistluse kasuks. Põhjus lihtne kaheks päevaks ei saa naljalt enam kedagi kohale. Kellele sobib üks päev, kellele teine, kokkuvõttes annab kõigile sobivat kahte vaba päeva leida. Niisiis, sel aastal viievõistlus, viis ala ja ühel päeval. Kui varasemad aastad on kümnevõistlus toimunud "**Sõprade kümnevõistluse**" egiidi all ja koos on käinud rohkem minu tuttavad ja sõbrad, siis nüüdseks olen otsustanud lasta üritusel kindlasti mõnevõrra laieneda, võistelda võivad kõik, kes seda soovivad ja üritusest kuuluvad. Andke mulle ainult oma soovist ette teada.

Võisteldi viiel alal - kaugushüpe, kuulitõuge, 200 m, odavise ja 1000 m. Kombineerisin omavahel meeste sise- ja välisviievõistlused. Tegelikult on viievõistluse aladeks välitingimustes kaugushüpe, odavise, 200 m, kettaheide ja 1500 m. Sisehallis on viievõistluse aladeks 60 m tõkkejooks, kaugushüpe, kuulitõuge, kõrgushüpe ja 1000 m jooks. Kombineerisin need kaks, kuna soovisin mehi palava ilma tõttu 1500 m "agooniast" säästa, samuti vahetasin ümber kettaheite ja kuulitõuke, kuna vastasel korral oleks heitealadest olnud sees kaks väga tehnilist ala. Järgnevatel aastatel on alade valiku osas kindlasti varieerumist ja muutusi, kuigi alati on kindlasti kindlad alad, mis

korduvad. Seda juba selle huvides, et saaks võrreldes eelnevate aastatega oma tulemusi kõrvutada.

Võistles 13 meest ja täpsed tulemused on näha protokollist. Annan iga mehe kohta põgusa omapoolse kommentaari ja seda paremusjärjestuse järgi.

Alar Kuk võitja ja seda kindlalt. Kolm alavõitu, kokkuvõttes head tulemused temalt igal alal. Alariga loodan ise rinda pista järgmisel suvel, kui kavatsen oma võistlushooaja kulturismis vahele jätta.

Veiko Poom ei hakka salgamagi, et pakkusin teda enne võistlust esikohale. Ma ei alahinnanud kindlasti Alarit ja väga võrdse paariga olekski võinud tegu olla, kuid Veiko varasem põlvevigastus oli ilmselt tõsisem, kui pealt paistis ja see ei lasknud mehel endast täit võimsust kõikidesse aladesse panna. Veiko poolt nägime väga võimast sooritust 200 meetris.

Kert Kes küll mees, kes ilmus välja vahetult enne võistlust veidi unisena ja väsinud ilmaga. Üllatas kahtlusteta kõiki, stabiilselt head sooritused kõikidel aladel, millest kõneleb ka lõplik punktisaak. Alavõit kaugushüppes, aga väga ilusad tulemused ka odaviskes ja 1000 meetris.

Pauri Peto mees, kes võtab asja tõsiselt, vahet pole, on see siis rammumehe võistlus või kergejõustik. Kui ma ei eksi, siis Pauri tegi kaugushüppes oma viimaste aegade korralikuma tulemuse, 4.91, see on motiveeriv, kuna 5 m pole sellest enam kaugel. Hea aeg ka 1000 meetris. Arvestades Pauri viimase ringi kiirendust, siis ilmselt oleks mees kokkuvõttes veelgi kiiremaks 1000 m ajaks võimeline olnud, väike valearvestus taktikas, kuid sellest hoolimata korralik tulemus.

Erki Põldmaa mees, kes elab pooleldi Simunas, pooleldi Rakkes. Alavõite ei olnud, kuid Erki sooritus on hea näide sellest, miks on oluline olla stabiilne. Ühtlaselt hea esitus kõikidel aladel, ei olnud ebaõnnestumisi, mis kokkuvõttes tähendas 13-mehelises konkurentsis tublit 5. kohta.

Simo Vahermets Simo on äge kuju ja sportlikus mõttes hea, kuid, ütlen ausalt, et ei ole kindel, kas Simole 6. kohta oleksin isegi pakkunud. Igale juhul super lõpptulemus. Simo parimate sooritustena jäid mulle silma odavise, esile võiks tuua ka kuulitõuke.

Renee Kuk meie oma küla korvpalli raudvara ja kindlasti alati sportliku meeleka mees. Renee 7. kohale lisab väärtust kindlasti see, kui me teame, kui palju ta kaalub. Ma arvan, et Renee ei pahanda, kui ma selle teile välja reedan - 112 kg. Väga korralikud tulemused kindlasti kuulitõukes ja odaviskes. Sellise kehakaalu juures üllatav aeg ka 200 meetris, kus 112-kilogrammisel Reneel õnnestus vägevas lahingus alistada oma noorem vend Madis. Ma ei salgagi, et mul oli selle üle väga hea meel. See toob noored mehed maa peale tagasi ja kinnitab veelkord, et "vanakesed" võivad teinekord vägagi tegijad olla.

Marko Kabral väga positiivne, et mees meie võistlusest osa võttis. Marko osalemisest sain teada alles vahetult enne võistlust, kuid sellest

ei ole midagi. Tõstaksin esile kindlasti kuulitõuke ja silma jääb ka odaviske tulemus. Ent arvan nii, et Marko on mees, kes on absoluutselt kõigil viiel alal veel paljuku enamaks võimeline.

Marek Haavik pealinna poiss, kuid meie kandis sage küllaline ja hea semu. Mareki viimased sportlikud tegemised jäävad ka juba 10-12 aasta taha, mistõttu oli selline võistlus üldse tema jaoks väga huvitav ja uudne ettevõtmine. Mind üllatas Mareki kaugushüppe esimene katse 4.56. Võib vaid arvata, kui saaks veidi proovida

ka, mis oleks tulemused järgmisel aastal.

Alari Kinep teada-tuntud Rakke mees. Alari on kindlasti oluliselt paremas vormis olnud. Tõstaksin esile kuulitõuke.

Madis Kukk Madis on Alari ja Renee noorem vend. Kindlasti on see mees terava viskekäega (nagu kõik Kuke-pere poisid), seda kinnitab ka odaviske tulemus, mis juba noore mehe kohta suhteliselt hea.

Mark Augervald juba ainuüksi osavõtt annab põhjuse kiituseks, kuid Markilt, aga tegelikult ka

Madiselt, ootaks kindlasti järgmisel aastal juba oluliselt vägevamaid tulemusi.

Gennadi Augervald tubli mees. Olen alati lootnud ja arvanud, et sellises eas meeste osalemine sellistel avalikel sportlikel üritustel võiks olla noorematele tegelastele motiveerivaks eeskujuks. Gennadi enda sõnul nii mõnegi ala sooritused jäid paarikümne aasta taha ja odaviskega polnud varem üldse kokkupuudet.

Nimi	Vanus	Kehakaal	Kaugushüpe	Punktid	Kuulitõuge (7260 g)	Punktid	200 m	Punktid	Odavise (800 g)	Punktid	1000 m	Punktid	Punktid kokku	Paremusjärjestus
Simo Vahemets	18	82 kg	4,57	303	8,60	402	29,49	267	27,43	263	4,07,02	161	1396	VI
Gennadi Augervald	44	78 kg	3,69	158	7,63	344	32,95	100	18,29	138	4,05,78	168	908	XIII
Madis Kukk	15	70 kg	4,11	224	6,92	303	31,18	176	24,94	229	3,51,40	250	1182	XI
Alari Kinep	22	75 kg	4,40	273	9,38	448	29,18	285	22,49	195	4,45,46	22	1223	X
Mark Augervald	15	68 kg	3,86	184	6,32	267	31,65	154	23,80	213	3,54,86	229	1047	XII
Alar Kukk	28	97 kg	5,00	382	11,12	553	28,69	316	46,00	530	3,27,21	422	2203	I
Marko Kabral	20	85 kg	4,45	281	8,68	407	29,93	242	27,43	263	4,17,65	111	1304	VIII
Marek Haavik	30	67 kg	4,56	301	7,09	313	31,04	183	26,06	244	3,56,19	221	1262	IX
Erki Põldmaa	29	90 kg	4,62	312	9,57	460	30,34	219	27,47	264	4,00,77	195	1450	V
Veiko Poom	21	81 kg	4,63	313	9,26	441	26,97	432	33,90	354	3,32,36	382	1922	II
Kert Kesküll	22	74 kg	5,03	388	9,15	435	28,09	354	35,11	372	3,41,91	313	1862	III
Renee Kukk	33	112 kg	3,88	187	10,83	536	30,81	195	38,46	420	4,35,15	48	1386	VII
Pauri Pedo	24	86 kg	4,91	365	8,34	386	28,42	333	21,70	184	3,40,66	322	1590	IV

Rattaspordist

Enno Eilo

Sporditöö korraldaja

Juba mitmendat aastat on suvi meid rõõmustanud suurepärase ilmadega. Neile, kes tegelevad spordiga ja kellele meeldib lihtsalt aktiivselt liikuda, on tänavune suvi olnud igati mõnus. Sportlikke üritusi on olnud palju ja tulemusi, mida esile tõsta, rohkesti. Lisaks traditsioonilistele üritustele sai väga esinduslikult peetud Eesti MV maastikuratta olümpiakrossis, üle pika aja selgitasime valla parimad mitmel kergejõustikualal. Rõõmustav on see, et paljud noored leidsid tee ka suvel Maris Kaarjärve trennidesse ja staadionile Heino Tasaga palli mängima. Kindlasti oli suviseks spordi suursündmuseks gümnaasiumi võimla valmimine.

Kogu kuumade suve on ka ratturid rassinud ja püüdnud näidata, millise suutlikkuse põhja on nad ettevalmistusperioodil ladunud. Kogu suve oli igal nädalavahetusel keegi võistlustules ja tulemuste kajastamine läheks väga pikale. Peatuksin paaril eredamal saavutusel ja sellel, kuhu oleme jõudnud mitmetes sarjades ning reitingutes.

Eesti suurimas rattavõistluste sarjas Elion Estonian Cup on Spordiklubi Rakke ratturite etteasted olnud äärmusest äärmusse. Sarja teine osavõistlus meil kodusel Fuji Rakke rattamaratonil veidi ebaõnnestus ja sama jada jätkus ka järgmisel osavõistlusel Kuremaal. Üle 30-kraadises leitsakus murdusid nii ratturid kui tehnika. Eriti kurvalt lõppes naiskondlik arvestus, kus me ei saanudki nelja nõutud tulemust kirja, kuna kaheksast naisest lõpetas ainult kolm. Ka meeskonna seis ei olnud kiita, kaheksas koht oli igal juhul alla võimete. Meie parimad maratonil olid Taavi Veelmaa 18. koht (U23 3. koht) ja Rainer Neidra 19. koht ning Andres Kiigemägi M50 3. koht. Ka sarja neljas osavõistlus Tallinna

maraton kulges meeskonnale üle kivide ja kändude. Meie parimana oli Mirko Põldmaa alles 39. kohal ja võistkond koguni üheksas. Seevastu naiskonnal algas sealt võitude jada. Lisaks näitasid naised ka väga head minekut individuaalselt. Grete Steinburg oli teinud mitmeid õigeid otsuseid ja väljus võistlusest parima Eesti naisena. Ette jäid ainult Venemaa ja Ukraina koondislased. Väga hea sõiduga andsid naiskonnale veel oma panuse Ivika Lainevee, Rita Toome ja Maris Kaarjärv. Sarja viies osavõistlus Elva rattamaraton läks juba märksa paremini, naiskond jällegi võitja, meeskond seitsmes. Supersõidu tegi Mikk Altermann, olles üldarvestuses 20. kohal. Elvas peetakse ka traditsiooniliselt poolmaratoni raames nn Linnapeade Cup, millest võivad osa võtta omavalitsuste töötajad ja võistluse osavõtmaksud lähevad heategevuseks. Teist korda õnnestus minul see võistlus võita. Sarja kuues osavõistlus oli Jõulumäe rattamaraton. Ka seal kimbutas meid ebaõnn ning Mikk Altermann pidi sõidu healt positsioonilt lausa pooleli jätma. Vaatamata lagunenule tehnikale, suutis Rainer Neidra meie parimana sõita välja 14. koha. Naiskond jällegi kõige kõrgemal astmel ja individuaalselt Grete Steinburg pidi tunnistama ainult Eesti ainukesel naisprofiratturi Grete Treieri paremust. Poolmaratonil tegi supersõidu Maris Kaarjärv, olles finišis esimese naisena ja üldarvestuses 28. kohal. Sarja eelviimane, seitsmes osavõistlus Otepää rattasõit oli 27. augustil. Otepää sõidu korraldajad olid teinud väga raske ja nõudliku raja. Rakke võistkonnad läksid võistlusele vastakate tunnetega, sest puudusid nii meeskonna kui naiskonna tugisambad Taavi Veelmaa ja Maris Kaarjärv. Kuid raske rada vist sobis meile ja välja tuli senini hooaja parim võistlus. Naiskond võitja, meeskond kolmas, Rainer Neidra üldarvestuse 6. koht ja U23 võitja, Mikk Altermann M18 2. koht,

Andres Kiigemägi M50 3. koht, Grete Steinburg naistest 2. koht, Ivika Lainevee 3. koht. Naiste N23 vanuseklassis kuulus kogu poodium Fuji Rakke/Expert Rakvere võistkonna esindajatele. Kõigil seitsmel seni peetud etapil on aga ainult võite teeninud N12 vanuseklassis Merili Sirvel. Lisaks tüdrukutele teeb Merili tuule alla ka enamusele omavanustele poistele. Lisaks lastesõitudele on uhket Estonian Cup Jänksi liidrisärki kandev tüdruk usinalt osalenud ka poolmaratoni arvestuses. Estonian Cup arvestuses on pidada veel üks osavõistlus Mulgi rattamaraton. Siis selguvad hooaja parimad. 16.-17. juulil korraldas Spordiklubi Rakke Eesti MV olümpiakrossis. Võistluse tarbeks oli ette valmistatud 5,5 km raske ja nõudlik rada. Võistluse jälgitavamaks tegemiseks oli staadioni vahetusse lähedusse ehitatud sild. Lootsime koduraja eelsele ja salamisi ka rohkem medalite sadu. Medalid ei jäänudki tulemata - M23 vanuseklassis võitis Rainer Neidra hõbemedali ja Taavi Veelmaa pronksmedali. N14 vanuseklassis võitis Mairis Õispuu pronksmedali. Natuke jäi puudu medalist ja pidid leppima neljanda kohaga Andres Kiigemägi, Grete Steinburg, Piia Pohlak ja Merili Sirvel. Mikk Altermann oli jällegi ebaõnnega käed lõõnud, millele lisandus natuke liiga suur tahtmine ja sellise koosluse tulemuseks oli 6. koht. Võistluse kokkuvõtteks - arvasin viit medalit, aga kolm on ka õnnestumine ja kindlasti on suur heameel võistluse üldise õnnestumise üle.

Suve jooksul oleme käinud ka kahel võistlusel välismaal, Soomes Korso maratonil ja Jürmalas UCI kalendrivõistlusel. Soomes saavutas Grete Steinburg 2. koha, Rainer Neidra jättis purunenud rehvi rajapervele. Võistlusreis Läti tasus ennast kuhjaga ära, sest hangiti hulganisti välisvõistluste kogemusi ja saavutati ka auhinnaline koht. Kuulsalt Jürmala rannalt

startinud ja samas finišeerunud maraton kulges peamiselt Jurmala ümbruse teedel ja radadel. Omanäoline oli võistluse alguse ja lõpu 6 km, mis kulgesid lausa rannaliival. Võistlusele vajutas veel oma pitseri ka eelneval päeval sadanud rohke vihm, mis oli muutnud võistlusrajal mõned lombid lausa hiiglaslikuks nii suuruse kui sügavuse poolest.

Kõik Spordiklubi Rakke ratturid startisid eliitklassi UCI arvestuses ja parima tulemuse sai kirja Grete Steinburg, olles valitsevate Läti meistri Lelde Ardava (Rietumu-Delfin) ja Eesi meistri Grete Treieri (SC Michela Fanini Rox) järel kolmas. Meeste eliitklassis oli Rainer Neidra veel 10 km enne lõppu peagrupis, kuid sõidu lõpp kujunes raskeks ja lõpptulemuseks jäi 19. koht. Veel startisid Spordiklubi Rakke ratturitest Mikk Altermann ja Sander Eilo. Nende sõitu ilmetasid ka natuke valed otsused ja vähene kogemus, kuid vastavalt 24. ning 26. koht ei ole laita. Kohtadest vahest tähtsamgi on kogemus, mis selle võistlusega saadi ning uus emotsioon pikkade

jalgrattatreeningute vahele.

Veel on jalgrattahooaja lõpuni mõned yöistlused, siis lüüakse kokku kõik hooaja tulemused ja selgitatakse parimad.

1. septembri seisuga on Spordiklubi Rakke ratturid Eesti

maastikuratta reitingus väga kõrge teisel kohal ja esikohast lahutab ainult 16 punkti.



Jurmalas finišeerunud Rainer, Mikk ja Sander

Korvpallist

HEINO TASA

korvpallitreener

Neljapäeval 28. juulil kell 17.00 toimus pidulik Rakke spordisaali avamine. Avasõnad Rakke vallavanemalt Andrus Blokilt ja ehitajate esindajalt ning kauaoodatud avar nägus kaasaegne võitlusareen antigi korvpallurite käsutusse. Vabariigi korvpallijuhtidest tuli meid austama Üllar Kerde abikaasaga. Saal oli rahvast täis, ainult lavale oleks veel pealtvaatajaid mahtunud.

Nauditavaks korvpalliks rivistusid üles Rakke noortekoondis, koosseisus kapten Ergo Sildmets, Sander Kahm, Sander Sepa, Hendrik Tamp, Marko Kabral, Madis Kukk.

Rakke mehed, kapten Sven Kruustok, Joel Potman, Renee Kukk, Erki Põldmaa ja kaks võõrleegionäri. On suvi ja raske on kõiki kokku saada.

Mäng algas kohe tempokalt. On näha, et kõik korvpallurid on arenenud ja mängivad arukalt. Lihtsaid sööduvigu pole ning rünnakud, visked ja lauavõitlus on läbimõeldud. Veerandi võidavad paaripunkti.

Teisel veerandil toimub kompromissitu võitlus, noortest teevad skoori Sildmets, Kahm, Kabral. Lauas on Sepa ja Tamp. Poolaeg 33:29 noortele. Saalis on üle 30 kraadi sooja, välisuks tehakse lahti, et õhku oleks rohkem. Kolmas veerand. Korvpallurid on raudsed, võitlus on halastamatu ja vahepealse 8-punktilise noorte edu on Kruustoki kolmene ja Kuke lähivisked kahandanud neljale punktile, nii lõpeb kolmas veerand.

Neljas, viimane otsustav veerand. Kuumus on talumatu. Kõik mängijad võitlevad ja annavad endast parima. Mängu võidavad mehed ja võõrleegionärid, kes tabasid lõpus täpsemiini 67:58.

Üllar Kerde jagas mängu lõppedes meile kõigile korvpallitarkusi ja lubas sügisel abiks olla kombinatsioonide õpetamisel. Mõnusa korvpalliõhtu lõpetasime ilusa ühispiduga.

11. augustil kell 17.00 toimus Rakveres meie noormeeste SÕPRUSKOHTUMINE HANKO spordikooli noortega, kes on meist kaks aastat nooremad. Rõõmuga võtsime selle pakkumise vastu ja kapten Sildmets, Kahm, Sepa, Tamp, Kabral, Gull, Rõuk, Kukk läksid lahingusse Rakveres „TARVA“ esindushallis.

Esimese veerandi olime kohmetud ja visked ei läinud ning jäime alla 10:21. Kõik 10 punkti viskas Sildmets. Teine veerand, mängu pilt muutus meie kasuks. Kiired läbimurded Sildmetsalt, Kahmilt, hea soolo Kabralilt, laud Sepale ja Tambile, 23:14 veerand meile. Naeratus poiste näol näitas, et täna on nende pidupäev.

Kolmas veerand oli võrdsete mäng, aga meie tahe oli peal, 10:8 võit meile. Häälestasime lõppmänguks ennast hästi. Võrdsete mängus sai võiduvõtmeks kolm kindlat korvi kohe veerandi algul meie tsentrilt Sander Sepalt. Meeskond sai mängukindlust juurde ja rahulikult võtsime võidu 57:55. Sildmets 23 p, Kahm 14 p, Sepa 6 p, Tamp 6 p, Kabral 4 p.

Rakkes toimus 13. augustil Lääne-Virumaa tänavakorvpalli üks etapp. Kohale tulid Haljala, Rakke mehed Kruustok, Kabral, Renee Kukk, Madis Kukk ja Rakke noortekoondis Sildmets, Kahm, Sepa, Tamp. Panime noortest ühe tugeva meeskonna välja, et võidelda võidu eest ja nii ka läks. Kohtunik Tiit Uusmann kutsus avamänguks väljakule Rakke noored ja Haljala. Mängiti 10 minutit või 11 punkti. Meie noored olid tehniliselt paremad ja pikkuselt ületasime kõiki, kerge võit meile 11:7. Rakke N- Rakke M oli punkt-punkti mäng, ainult lisaaja kaugvise Sildmetsalt tõi võidu noortele 15:14. Rakke M võitsid Haljala 11:7 ja algas teine voor.

Rakke N- Haljala 11:6, Rakke N- Rakke M 11:8, Rakke M- Haljala 11:7. Taiplikku mängu, kiireid läbimurdeid näitasid kõik korvpallurid, turniiri võitsid Rakke noored, teiseks tulid Rakke mehed ja kolmas oli Haljala. Head tabavust näitas Madis Kukk. Üldkokkuvõttes tulid Rakke noored Lääne-Virumaa MV raames kolmandaks.

Rakke noortekoondisele tehti üllatuspakkumine - kohtuda ühe Prantsuse noorte võistkonnaga 14. augustil Simunas. Sellest ei saanud me kuidagi loobuda. Kodus olid Sildmets, Kahm, Sepa, Tamp, Rõuk ja Kukk - nii me prantsuse noortele vastu läksime.

Nende algrivistus oli Fausi, Charlie, Silva, Sullivan, Sam ja Rakvere „TARVASE“ kolm noort Karu, Ots, Marko.

Meil kuus, neil kaheksa meest. Aukartus külaliste ees ja lihtsad vead viivad külalised 10:5 ette ja veerand neile 31:18. Mäng oli jõuline ja kiire.

Teine mänguveerand, pilt ei muutunud ja meid hakkasid kimbutama vead. Meie algiisikust on puudu Hähndorf, Birnbaum ja Gull, aga võidelda tuleb, poolaeg 50:32 prantsuse noortele.

Kolmas veerand oleme juba viie mustanahalise mängijaga harjunud, 15:12 võidame meie. Neljas veerand algab Sildmetsa kolme tabava 3 punkti viskega ja vahe on ainult 56:62 prantslastele. Viis minutit enne lõppu oleme taga 60:67, meie poolt kaks vale sõotu, kaks möödaviset ja vastane läinud ongi. Jõudu jäi väheks, 79:65 võit prantslastele. Supermäng Sildmetsalt 31 p, Tamp 12 p, Kahm 7 p, Sepa 6 p, Rõuk 5 p, Kukk 2 p.

„TARVASE“ noortelaagrisse said kutse Sander Sepa ja Hendrik Tamp.

Head treeninguindu kõigile!

Maleturniir

Tõnu Joost

maleturniiri kohtunik

10. juulil toimus Emumäe torni juures järjekorras kuues maleturniir „Emumäe Ettur“. Ilm oli suurepärase. Turniiril osales seitse maletajat. Esikohale tuli veenva edumaaga Raivo Aun (5,5 p), teisele kohale platseerus Tõnu Joost (4,5 p), kolmas Heino Tasa (4 p).

Tänu sõnad osavõtjatele, vallavalitsusele ja abilistele, ilma kelleleta poleks turniiri toimuda saanud!

Kohtumiseni järgmisel aastal!

Kolm esimest sammu...

Janar Rückenberg

Iga algus on raske. Täna räägime dieedist. Kui soov oma väljanägemises mingeid muudatusi teha, siis kuidas alustada. Küllap nii on paljud mõelnud, peaks dieeti, jälgiks toitumist, aga kohe kuidagi ei oska kuskilt otsast alustada. Ma aitan teid. Tegelikult, kui me räägime teadvustatud, tervislikust ja tasakaalustatud toitumisest, siis selles osas on reeglid universaalsed. Ei ole nii, et kultuurimideet on mingi täiesti omaette asi, kaalulälgijad ajavad asju hoopis teistmoodi ja tavainimesele kehtivad veel mingid kolmandad tervisliku toitumise põhimõtted. Ei ole sellist klassifikatsiooni. Tervisliku ja tasakaalustatud toitumise põhimõtted on kõikidele samad. Kui võistluskulturist jälgib võistluseelsel perioodil rangelt oma toitumist ja teeb võistlusvormi, siis tegelikult nende samade põhimõtete järgi peaks ka tavaline, keha rasvaprotsenti vähendada sooviv inimene toituma. Ainus vahe kulturisti ja tavainimese vahel seisneb selles, et tavalisel inimesel ei ole vajadust oma keha rasvaprotsenti nii madalale viia, kui kulturistid seda teevad.

Millest alustada??? Ma annan teile kolm lihtsat sammu, mida järgin tegelikult iga oma dieeti alustades ja teostades ka ise. Need kolm sammu võib teha ka kombineeritult, see tähendab, et dieedile minnes rakendate neid koheselt samaaegselt, kuid ei pea. Lihtsuse mõttes, aga ka endale kohanemisaja andmise huvides soovitan neid samme pigem ükshaaval teha. Tulemused hakkavad ikkagi ilmnema. **Selge see, et ajafaktor on oluline.** Mitte midagi ei juhtu päeva või kahega, ei pruugi ilmneeda isegi nädala või kahega, kuid kannatust ja nad siiski ilmnevad. **Kiiresti ei juhtu mitte midagi!!!**

"Niisiis, olen tavaline inimene, kes sööb, mida kätte saab, sööb, valimata kohta ja aega. Päris asportlik tegelane ka ei ole. Nädalas sõidan 1-2 korda rattaga, nii 5-10 km korraga, vahel saan ka rulluisud alla. Ent probleem, keha läheb kõige selle peale siiski käest ära, kõhupolster kasvab, tagumik ka ja tahaks umbes 10 kg alla võtta."

SAMM 1 - KINDLAD TOIDUKORRAD AJALISELT PAIKA

Sellest võiks kõik alata. Nii lihtne see ongi. Te võite isegi kogu oma söödava toidukraami toiduvaliku osas esialgu samaks jätta, kuid toiduajad peaksid kindlalt paika panema. See on esimene väga suur samm. Ainuüksi see samm võib juba väljanägemises mõningasi muutusi esile tuua. **Hea ja lihtne reegel on 3 tunni reegel.** Ma ei pea siin silmas seda 30 grammi valgureeglit iga kolme tunni tagant. Lihtsalt, praktika käigus on see kolm tundi heaks toidukordade vaheajaks kujunenud. Seega, kui esimene söögikord on kell 8.00, siis järgmine kord mitte varem kui 11.00, siis 14.00 jne. Nagu ütlesin, kui te midagi muud ei muuda, panete vaid toidukorrad rangelt paika, siis pelgalt juba see võib tulemusi anda. **Juhin tähelepanu, võib, aga ei pruugi.** Kui toidukordade ajad on paigas, siis seda tõesti nii, et vahepeal ei mingit näksimist, ei joo mingeid

kaloririkkaid limonaade, ei mahla jne. Loomulikult, te ei pea kannatama vedelikupuuduses, kuid selleks sobib tavaline vesi ja ka niipalju, kui tunnete, et vajate. Proovige rangelt reglementeeritud toiduagadega elada 2-3 nädalat, siis võiks teha järgmise sammu.

SAMM 2 - TOIDUKORRAD PUHTAKS

Kui paar nädalat oled suutnud elada ajalisel kindlate toidukordade järgi, siis järgmiseks sammuks võiks olla **menüü puhastamine.** See tähendab seda, et toidukordade vahed jäävad endiselt kindlalt paika, kuid te praagite oma **menüüst välja kõik selle, mis on ilmselgelt teadaolevalt väga ebatervislik, ülimalt rasvane, erinevad maiustused, segatoidud, rammusad joogid, rämpstoit jne.** See on see faas, kui dieet hakkab tõsiselt dieedi moodi minema. Miks seda teha, sellel on kaks eesmärki. **Esiteks,** igasugune selline "jämm", nagu näiteks kartulid ja soust, erinevad supid, makaronid hakklihaga, rämpstoit, tordid, saiakesed jne on **ülimalt rammusad.** Need annavad teile juba väga väikese kogusega väga palju kaloreid. On fakt, et kui te mingeid muutusi oma väljanägemises tahate, siis sellisest "jämmist" peate loobuma. **Teiseks,** varem või hiljem, jällegi tulemuse eesmärkidel, peate te hakkama oma toite kaaluma. Kui algul võib mõnda aega niisama nende minu antud sammude järgi minna, siis ühest hetkest peate oma toitusid ikkagi koguseliselt kalkuleerima ja fikseerima hakkama. Loomulikult, tervislikult saab toituda ka ilma köögikaaluta, kuid ma arvan, et kümnest juhust üheksal ei suudeta mingist hetkest hinnata ennast ja oma vajadusi adekvaatselt, mis tähendab automaatselt ka tulemuste puudumist. Niisiis, toidud puhtaks, seda sel eesmärgil, et toidukordade rammusust vähendada ja teiseks, et toite saaks hakata kaaluma. Me võime küll oma seljanka portsjoni ära kaaluda, kuid me ei saa kunagi realselt teada, kui palju see 350 grammi seljankat meile kaloreid andis. Küll on väga edukalt võimalik teada saada 350 grammi keedetud riisi või tatra kaloraaz. Nii on tegelikult kõikide toitudega. Igasugused pelmeenid, kartulid ja soustid, võileivad, koogid, supid, pihvid, segapudrud jne... need on väga rammusad ja me ei saa nende reaalselt kalorsust 100 grammi kohta kunagi teada. **Niisiis, esimene samm toidukordade ajad paika ja teine samm toidud puhtaks.**

SAMM 3 - SUURENDA KEHALIST AKTIIVSUST, ET SUURENDADA ENERGIAKULU

Ega mingeid teaduslikult etteantud ajapiire ei ole, kuid kui mingid orientiirid anda, siis teine samm või faas võib kesta samuti 2-3 nädalat. Võimalik, et mõned näevad selle sammu astumisel juba selgeid muutusi paremuse poole. Kõik on sõltuv ja suhteline, olenedes sellest, kui võrd suur päevane energiakuul teil juba on, milline on teie ainevahetus, kui võrd suure kaloraazi reaalselt ka puhaste toitude näol sisse sööte jne. Igal juhul selge on see, et selle kolmanda sammu tegemisest ei pääse mitte keegi. Iseasi on see, kui võrd suurel määral keegi oma kalorikulu tulemuste nägemise

huvides suurendama peab. **Kokkuvõttes taandubki kogu kaalu langetamine rasva arvelt tegelikult ju ikkagi kulude ja tulude vahele ehk defitsiidile, mis kõige lihtsamalt väljendudes tähendab seda, et te peate rohkem kulutama, kui toiduga sisse sööte.** Kui palju rohk? Palju on räägitud 300-500 kcal defitsiidist, usun ka ise, et see on optimaalne, selleks, et keharasv hakkaks kaduma, kuid samas lihased jääksid alles. Kindlasti ei tasu ogaraks minna. Need asjad ei ole nii, et kui olen näiteks 500 kcal defitsiidis, siis põletan päevas 100 grammi rasva, kuid ma kannatan rohkem, olen 1000 kcal defitsiidis ja jõuan soovitud tulemuseni poole kiiremini. See ei toimi nii, ajafaktor on siin väga oluline, üle teatud reserve ei anna organism päevas väga palju rohkem kätte, jookske iga päev kasvõi maraton läbi. Mingi hetkeni on rasva põlemise osakaal kulutuste suurenemisega lineaarne, kuid teatud punkti järele jääb kinni ja kui läheb, siis läheb räigelt koos lihasega. Nii on lood ja selles mõttes tuleb nentida, et otseteid ei ole. **See on nagu söömisega, ega kõhutäit ette süüa ju ei saa, kui kõht läheb tühjaks, siis ta läheb tühjaks!!!**

Kuidas see energiakuul suurendamine välja näeb??? Jällegi väga individuaalne. Kes lisab jõutrenni lõppu 15-20 minutit aeroobset, kes hakkab tegema kahe senise aeroobse asemel kolm või neli, kes teeb senised aeroobsed trennid 10-15 minuti võrra pikemad... see on väga individuaalne. Mõni astub kaks esimest sammu võib-olla üldse nii, et midagi füüsilist juurde ei tee - kah võib, kuid kui jõuate kolmanda sammuni, peaks 2-3 trenni nädalas siiski lisaks juurde tooma. Ent jällegi, teadke, et miski ei sünni üleöö, nii ka selle protsessi tulemused, kuid kui olete 2-3-nädalaste vahedega need kolm sammu teinud, pole kõrvale kaldunud, siis peaks teie dieet selle 1,5-2 kuuga korralikult käima ja toimima. Igal juhul, kokkuvõttes on vaja kulutada, ükskõik läbi mille, peaaegu, et tekiks kaloridefitsiit - teie päevane energiakuul oleks suurem kui söödud toiduga saadud energia. **See on kõige võti!!!**

Kui teha samme edasi ja teemat edasi arendada, siis järgmise sammuna (neljas), sõltuvalt jällegi kaalunumbri ja peegelpildist, hakkaksin oma toite kaaluma. Seda selleks, et sissesöödav kaloraaz siiski küllaltki täpselt registreerida. Mingil hetkel jääb teie kaalu langemine kindlasti seisma ja et asi edasi toimiks on vaja teha muudatusi. **Muudatusi ei saa aga teha, kui me ei teagi milline olukord tegelikult valitseb, kui palju me reaalselt toiduga ikkagi sisse kühveldame.** Toidude kaalumisel on veel üks oluline vajadus, nimelt mingi hetkeni suudame olla adekvaatsed ja hinnata oma isu täpselt, kuid rasvaprotsendi alanemisega seonduvalt hakkab mingist hetkest isu suurenema mitmekordselt. Selge see, et me ei saa lausnäljas olla, ei tohigi, samas jällegi tulemuse huvides ei saa me ka kontrollimatult oma ihadele voli anda, siis ongi reaalselt registreeritud numbrite järgi väga hea eksisteerivat defitsiiti reguleerida. Sellisel, läbi eelnevate sammude, peaks teie dieet toimima. **Viienda sammu** võiks ka veel välja tuua, kuid selle tegemine on juba väga

olukorrad sõltuv. Kui toidukorrad on paigas, toidud puhtad, kehaline aktiivsus nädala lõikes on üleval, omate läbi toitute kaalumise ja kalorite registreerimise ka olukorrad ülevaadet, kuid miskipärast jääb kaalu langemine ikka seisma. See on tavaline, et nii juhtub. Viienda sammu iseloom sõltub nüüd juba teie otsusest, kas on varu veelgi nädalast aktiivsust tõsta (et defitsiit siiski tekiks) või otsustate jääda olemasoleva aktiivsuse juurde, kuid leiate, et kaloraazi arvelt on võimalik veel veidi tagasi tõmmata (samuti, et defitsiit eksisteeriks). Selle sammu tegemise vajadus sõltub juba suuresti reaalsest helkeolukorrad ja vajadusest. Kõik on väga individuaalne ja sõltub teist enesest. Ainult teie ise saate oma kaalu alandamise protsessi läbi teadliku tegutsemise kõige paremini juhtida. Need olid sellised lihtsad, kuid kindlalt teostatavad tervisliku toitumise põhimõtted. Rõhutasin kindlasti veel seda, et ärge oodake päevadega imesid. Mõni tajub mingeid muutusi võib-olla juba paari nädalaga, teine ei saa kuu ajaga veel midagi aru. Varuge kannatust. Samuti eelpool nimetatud kolm esimest sammu võite vabalt teha ka kõik kolm korraga, kohe toidukorrad paika, "läbu" menüüst

välja ja kehaline aktiivsus üles, kuid soovitan, ära keera kraane kohe maksimaalselt kinni, nii sa kaua vastu ei pea. Tee oma kehaga koostööd, ole enda tahtejõu osas aus. Loomulikult, kui tahtmist on, võid samme vabalt kiiremini astuda. Kindlasti analüüsi ennast, kas sa täidad ikka kindlalt iga sammu tingimused, kas ei patusta maiustustega toidukordade vahel jne. Jõudes kolmanda sammuni, mõnele piisab võib-olla sellest, kui hakkab auto asemel jalgrattaga läbi linna tööle ja koju sõitma, teine inimene võib-olla on ka kaks esimest sammu ära teinud, käib juba rattaga tööle ka, kuid läheb hoopis veelgi jämedamaks. Selliseid olukordi on küll ja veel ja siis on lihtsalt karm reaalsus see, et teie päevane kulu on ikkagi liiga väike. Kui tulemust mitu nädalat ei ole, siis on selle ainus ilmselge põhjus see, et kulutused ei ole piisavad. Olen selliste olukordadega tuttav küll: "Ma teen küll kõik nii nagu peab, aga ikka ei lähe kaal vähemaks!" Tihti peale kõlab see minu arvates nagu mingi omapoolse vastutuse eemale lükkamisena ja võib tajuada nagu süünooti toidukava koostaja osas. Ei olegi midagi valesti ja tuleb reaalsusele näkku vaadata, kui te jutu järgi teete kõik nii, nagu ette kirjutati, nagu räägiti, toite ka kaalute, enda

arvates kehaline aktiivsus on taga, kuid kaal ikkagi ei lange, siis ei olegi muud, kui et te kulutate ikkagi reaalselt päevas liiga vähe ja tuleb kulutusi veel suurendada. **Kust ma seda tean??? Ega ise ei teakski, kuid ilmselgelt, kui te ise rahul ei ole, siis kaal ja peegelpilt räägivad seda teile ka ise!!!**

Kui rääkida abiotsimisest lisanditest, siis see võiks olla alles kuues ja viimane samm. Eelnevad viis tingimust peaks olema täidetud ja dieet võiks korralikult juba 2.5 3 kuud toimida. Enne pole mingitest rasvapõletajatest mõtet midagi rääkida!!! Kindlasti peab siin kohe lisama, et ka need pole mingid imeasjad, kui need teid üldse aitavad, siis ongi see juhul, kui toitumine on juba niigi korras, mingit imet ei tasu rohelise tee kapslitest kindlasti oodata!!!

Kokkuvõte:

1. Toidukorrad paika.
2. Ebatervislik menüüst välja.
3. Kehaline aktiivsus üles.
4. Toitude kaalumine.
5. Vajadusel suurenda kas veel aktiivsust või hoia veidi kalorite arvelt tagasi.
6. Abi naturaalsest rasvapõletajatest.

Kultuuriseltside mõttetalgud

Aime Kinnep

12. augustil toimusid Avinurmes Eesti Kultuuriseltside Ühendusse kuuluvate kodu- ja välis-Eesti kultuuriseltside mõttetalgud. Seekordse toimumiskoha valikul said otsustavaks asukohast ja loodusoludest tingituna Avinurme piirkonna tugevad käsitöö- ja ettevõtlustraditsioonid, mis tuginevad põlvest põlve edasi antud puutöötraditsioonidel. Kohaletulnuile oli suureks üllatuseks vastuvõtt Avinurme Gümnaasiumi puhkpilliorkestri helide saatel. Mõttetalguteks soovis edu Avinurme vallavanem Indrek Kullam. Suurema osa päevast saatsime mööda Vadi küla muusika-

lauluseltsi Metsakaja poolt Vadi koolimajast taastatud seltsimajas.

Järgmiseks üllatuseks oli endise Vadi koolipoisi, kirjanik Heino Kiige kohalolek, kes oma mälestusi ja raamatuid jagas. Selgus, et kirjaniku üheks töötoaks on tuba sealsamas Vadi seltsimajas. Kirjanikule edastati seltsirahva ühine soov, et üle 50 raamatu kirjutanud Heino Kiik läheneva seltsiliikumise 150. aastapäeva puhul mälestused kirjutiseks kokku seaks. Rein Järlik andis ülevaate 20. augusti sündmustest kui olulisest pöördepunktist meie ajaloos. Eesti Kultuuriseltside Ühenduse esimehe Valter Haameri eestvedamisel arutleti, milline on olnud kultuuriseltside osa Eesti elu edendamisel viimase 20 aasta jooksul ja kuidas minna edasi.

Seejärel siirduti omal ajal ühiskondlikus korras ehitatud hoonesse, mis nüüd Avinurme Elulaadikeskuseks kujundatud.

Edasi tutvuti põhjalikult Avinurme kultuurielu ja tuleviku suundumustega. Kriitiseerimise asemel on Avinurmes tehtud palju, mida eeskujuks võtta, et end seltsides paremini sidustada ja arendada. Lõpetuseks kõnelesid Tartu Hoiu-Laenu Ühistu liikmed juhid. Nad tutvustasid selle kiirelt, kuid tasakaalukalt areneva rahaasutuse edumeelset rahvapanganduse süsteemi.

Avinurme Puiduaidast sai igauks kaasa osta talle meelepärast Avinurmes valmistatud meene.

Mõtlemisainet jätkub osalejail pikaks ajaks, nii ka Rakke Hariduseltsi liikmetel Aili Alatseil, Endel Roosimõldril ja allakirjutanul.

Rakke Valla Hariduse Seltsi ekskursioon Juminda poolsaarele

Väino Ots

9. augustil tegi seltsirahvas väljasõidu Juminda poolsaarele, mis pool sajandit oli olnud kinnine territoorium. Ilm oli küll tusase näoga, kuid meeleolu uute muljete saamiseks valmis.

Meie giidina oli suure töö ära teinud Enda Elbre. Kõik tema õeldu oli lühike ja asjalik, ka bussijuht Andres oli tubli, vedades meid mööda kitsaid metsateid otse mõisaõuele.

Nii möödusime Assamalla luhast, käisime Lasila mõisas, kus noor Baer oli oma onu juures elanud, samuti laguneva Neeruti mõisa õuel.

Viitna kõrtsi juures võtsime suuna Palmse poole, kuid ilma peatuseta, sest ekskursiooni tingimuseks oli võetud, et kulutada võimalikult vähe lisaraha muuseumide külastuseks. Küll aga sõitsime kahe "näljakangruse" kutsutud kõrge kihvunniku juurde. Suure näljahäda ajal andis Palmse mõisnik von Pahlen talumeestele mõisa aidast ainult vilja ja vastutasuks korjati põllult kive

hunnikusse.

Tee kõrval lookles kanjonilaadses orus Loobu jõgi. Nii jõudsimegi muistse pankranniku servale rajatud Ilumäe kabelkiriku juurde. Siin põliste pämäde varjus on mitme sugupõlve Palmse mõisnike matusepaik, mis praegugi heas korras. Edasi võtsime suuna Vihasoo poole. Teel möödusime muistendeist tuntud pühast Hiieniinepuust, mille külge veel praegugi riideribasisid seotakse. Allikas, mis omast tervistavat toimet, on kahjuks kuivanud...

Eru lahe ääres oma ateljees võtab meid vastu tema kõrgus skulptor Simpson von Seaküll. Meeskond oli parajasti ametis Jälgimäe mõisniku Nikolai von Glehni monumendi loomisega. Glehn hakkas 1873. a. rentima ja müüma suvilakrunte ning sai sellega Tallinn-Nõmme linna asutajaks, öeldes oma kuulsad sõnad: „Seie saagu linn!“. Peale monumentaalkunsti demonstreeris kunstnik otsa suurt hulka juba valmis pronksist peeniseid, täiendades iga järgmise näitamisega mahlakalt nende häid omadusi.

Maja ees õuel kahel pool teed seisid auvalves

valged karud, terve kari kilpkonni, kuu poole ulguvad koerad jms. Värava kõrval, endises nõukogude piirivalvekordoni putkas on nüüd harukordne telefoniga WC.

Majast veidi eemal on tohutu rändrahn, tuntud kui Tammispea rahn.

Sõit jätkus Loksa linna servast Juminda poole. Poolsaar on 13 km pikk ja tüvest 6 km lai. Asustus paikneb 6 rannakülas, millest vanima Jumentakke kohta on kirjalik märgne aastast 1290.

Juminda poolsaar on kiverohke, rannal on ulatuslikke kivi külve ja hiidrahne, paljud neist kaitse all. Lahesoppides leidub liivaranda ja luiteid, keskosa on valdavalt kaetud okasmetsaga, metsa all pohla- ja mustikavarre puhmikud. Hakkas silma ka kollendavaid kukeseeni. Esineb ka madalamaid alasid soode ja rabadega. Keset poolsaart on liivaseljakul suur graniitrahn, millel ristiga läbiraatud viisnurk ja kuupäev, mil Jumindalt lahkus viimane vene sõdur.

Juminda ninal, poolest saadik meres, on kivi kuupäevaga 28.VIII 1941. Siin hukkus Saksa

liinitöketel suur hulk nõukogude laevu, umbes 6000 inimesega, kui nad püüdsid evakueeruda Leningradi. Paljud neist on maetud sinsele rannakalmistule. Mälestusmärgina on liivaluigel meremiinide ankruketiga ühendatud sarvilised kestad ümber mälestuskivi.

RMK poolt rajatud laagriplatsil ootas meid üllatus Elend Elbre näol, kes oli lõkke üles teinud. Kuuma grillvorstid, värske hapukurk ning kuum kohv mõnusa muusika saatel kiskusid näo naerule ja sundisid oma piknikukorvi sisu avamisega kiirustama.

Lisaks käisime veel tuletorni juures, mis on merepinnast 32 m kõrgusel ja Leesi kirikaia. Rannakülade hauad on huvitavad.

Viimane tähtis koht oli Kolga mõis, mis oli omal ajal Eesti suurimaid. Mõisaõuel võttis meid vastu kohalik giid Riina. Suurte ümmarguste sammastega paekivist mõisahoonel asub suure pargi keskel. Alumise korruse ruumid on võlvitud. Kolmes saalis on kohaliku koduloomuuseumi väljapanekud ja arheoloogilised väljakaevamised. Esmamaining pärineb 1240. aastast Gotlandi Rooma tsistertslaste kloostrivaldusena. Kuni 1558. aastani kuulus Taani kuningale, siis põletasid venelased selle maha. 1581 kinkis Rootsi kuningas mõisa Pontus de la Gardiele, kelle pojatütar abiellus Gustav Otto Stenbockiga, kelle järglaste käes oli see kuni riigistamiseni 1919.

19. saj. alguses ehitati mõis põhjalikult ringi. Nõukogude ajal oli siin Kirovi-nim. kolhoosi Kolga osakonna keskus. 1993. aastast on mõis taas Stenbockide valduses, kes rajavad sinna turismikeskust. Kõigele vaatamata vajatakse umbes 3 milj. suurusrahastust.

Stenbockid on suur suguvõsa, kes elavad paljudes Euroopa suurlinnades. Tallinnas on meile tuntud Stenbocki maja Toompeal.

Kokkuvõttes võib öelda, et väljasõit õnnestus täiesti, ilm oli sobiv ja sõit mitte liialt väsitav.

Eriline tänu perekond Elbrele, kes palju aega ja energiat pühendas plaanitud retke edukale läbiviimisele.

Jäi kõlama mõte, et selle sõpruskonnaga võiks teinekordki luurele minna.

Swedbank

Pangabuss

Kõik oma rahaasjad saate korda ajada pangabussis!

Pangabuss peatub:

Laekvere
vallavalitsuse juures
kell 12.00–13.30
Rakke
bussijaama juures
kell 15.00–16.30

IV kvartalis
4. oktoober
1. ja 29. november
27. detsember

Bussis saate nõu pangateenuste kohta, tellida ja kätte pangakaardi, makseautomaadist oma kontole sularaha kanda ja välja võtta, teha arvuti abil makseid, sõlmida hoiuseid ja muid erinevaid lepinguid.

Tutvuge pangabussi sõiduplaani ning finantsteenuste tingimustega www.swedbank.ee Lisainfo pangabussi teenuste, kellaaegade ja peatuste kohta saate 24h telefonilt 6 310 310.



28.III.1931–11.VIII.2011

Mälestame läbi aegade Eesti kauneima häälega tenorit Kalju Karaskit.

Jäädavalt on lahkunud Rakke lähedal metsade rüpes väikeses Uhe külas üleskasvanud rahvusoper Estonia armastatud opereti- ja operilaulja, Eesti Draamateatri näitleja ja suurepärase osatäitja Eesti filmidest.

Kalju Karaski esimesed

näitlejarolid sündisid Väike-Maarja Keskkoolis õppimise ajal.

Praegu Rakkes elava Uhe külast pärit Elle Uussalu (Vettik) mäletamist mööda ostsid Karaskid Rakkesse (praegu Faehlmanni tee 2) asuva maja 1960. aastate algul. Kui talvel elati Rakkes, siis algusaastate suved saadeti mööda armsaks saanud Uhel.

Mina kohtusin Kalju Karaski, tema ema Therese ja isa Jakobiga siis, kui koos emaga 1964. aastal Rakkesse elama asusime. Kalju Karaski ema, keda Teesiks kutsuti, oli minu ema leeriõde Simunast.

Meenub Kalju Karaski ema räägitud lugu sellest, kuidas ta kord Tallinnas käies oli pojaga kokku saamiseks lauluproovi lõpuni oodanud. Kui Kalju siis proovi oli lõpetanud, tulnud seljas olnud särgist lausa vett välja väänata. Nii raske oli see töö. Sellise raske töö oli Kalju ise endale valinud. Vanemate soov ja esialgne teadmine oligi, et poeg läks usuteadust õppima. Hiljem tuli neil leppida sellega, et pojast sai hoopis näitleja.

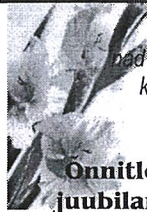
Kalju Karaskit olin ma laulmas kuulnud enne, kui temaga kohtusin. Nimelt kostis läbi metsa Uhelt minu sünnikodusse Kurtnal suveõhtutel tema lauluhää. Selle peale tähendas minu ema neil kordadel, et Karask on maal puhkusel. Paaril korral külastas ta meid meie Rakke kodus. Kord tõi ta kaasa ajakirjaniku, kes minu emast ajalehes

„Kodumaa“ artikli kirjutas. Mulle on Kalju Karask nendelt käikudelt meelde jäänud mõnusalt muheda huumorimeelse jutu ning sõbraliku olekuga mehe. Kui Rakke raamatukogus töötades alustasin kohtumisõhtute sarja „On kallis mulle kodupaik...“, oli ühe õhtu külaliseks Kalju Karask. Sellel kohtumisel ta ei laulnud. Lubas kodukandi rahvale kinkida peatselt valmiva CD plaadi. Teades, et 2011. aasta kevadel on Kalju Karaskil 80. juubel, kavatsesime käesoleva aasta sügisel haridusseltsi rahvaga Rakkes seda tähistada. Kahjuks jäime hiljaks oma plaani teatavaks tegemisega juubilarile. Jäime hiljaks talle lähiajal allkirjutatu sulest ilmuva raamatu „Karl Kadak. Karjapoisist lubjakuningaks“ kinkimisega. Selles raamatus on kavas ära tuua kaks fotot vileaastasest Kalju Karaskist. Ühel neist seisab ta Püssi poe trepil ja teisel koos isaga lubjatööstur Karl Kadaka maja juures.

Tiheda laulja- ja näitlejatöö kõrvalt leidis Kalju Karask ikka aega oma Rakkes elanud vanemaid külastada. Kohtumistel koolikaaslastega jälgis ta inimkarakteere, mida arvatavalt laval oli võimalik jäljendada.

Mälestame tänutundes kodukandist pärit tuntud lauljat ja näitlejat ning talletame Rakke muuseumis kõik temast meil olemasolevad fotod ja kirjutised.

Aime Kinnep



On aastad nagu liivaterad,
näd märkamatu kaavad käest,
kuid igast pikast aastaringist
saab osake su elumäest.

Onnitleme septembrikuu juubilarid ja sünnipäevalisi

60. juubelil
AVO AATONEN

RAIVO KAUSER

65. juubelil

ARVO NIINEP

70. juubelil

AINO KIRSS

75. juubelil

ANTS KIIGEMÄGI

80. juubelil

JAKOB HAREND

HELGA KRIKIMANN

85. juubelil

LINDA HAIBA

90. juubelil

ELLEN SEPA

92. sünnipäeval

LINDA-JOHANNA ABO

94. sünnipäeval

FEDJA MADISSOON

SALME PALMISTE

95. juubelil

HERTA KIRSS



Täna teretad sa uue elu algust,
Olgu ta täis sooja, rõõmsat valgust!

Palju õnne

Liina Taalkis ja Oskar Peetsmann
poeg **OLIVERI**

Eve ja Aimo King poeg

KARL-MARTINI

Margot Lillemets ja Marten Mölder
tütar **EMMA** sünni puhul

Vaid mälestuste maailmas sa oled
meiega...

Mälestame

REIN-RAIMUND TÕUGJAS

05.04.1934-14.06.2011

JÜRI RUNGI

13.03.1934-11.06.2011

ERIKA VEEMAA

08.02.1921-31.08.2011

Lõppes aeg ja elu ja valgus,
otsa sai päikesesära...

Mälestan unustamatut

Erika Veemaa

Sinu headus ja mälestused jäävad
alati meelde

Leelo

Müün

Müüa 2-toaline kõigi mugavustega korter Rakkes,
Faehlmanni 21. Info tel 53842939

Ostan

Ostame kokku kõikvõimalikke **plastjäätmekid** (kiled,
kastid jne). Suuremate koguste puhul tuleme ise
järele. Info tel 59184949 või vetsek@hotmail.ee

Teated

Väike-Maarja Muusikakool võtab vastu uusi õpilasi
järgmistele erialadele: **klaver, viiul, akordion,**
puhkpillid (flööti, klarnet, saksofon, trompet,
tromboon, tuuba). Info tel 5031910

Kõik särtsakad, teotahelised, toredad naised,
neiud ja memmed! Kui soovite paar korda kuus
kodust paariks tunniks välja tulla, siis võtke Valli
Neidraga ühendust, kas helistades tel 5129164 või
astuge Kaddaka poest läbi ja pange ennast kirja!
Peame aru, mida teha pikkadel talveõhtudel, kas
saame kedagi aidata või kutsume endale kedagi
külla, et mõnusat õhtut kohvi- või teetassi juures
veeta. Saame kokku 16.09. kell 18.00 Kaddaka poes.
Kui tuleb meid rohkem, siis annan teada, kus õhtu
veedame. Ootan ja loodan, et meid ikka koguneb!

Kõik endised ja uued näitemängu huvilised! Oled
Sa õpilane, täiskasvanu või juba eakas, aga tahad

Rakke Kultuurikeskus kutsub

Odav müük

17. septembril kell 10.00 - Külli Harjumaalt

24. Septembril kell 10.00 - Külli Harjumaalt

Neljapäeval, 22. septembril kell 17.00 **Kultuuri**
ümarlaud. Oodatud kõik, kes soovivad kaasa rääkida
meie valla üritamistest. Oma tulekust anna teada
Renele tel 3260879 või 55692792

Pühapäeval, 25. septembril kell 12.00 **Line-tantsu**
õppepäev, õpetaja Andrus Lippmaa, info tel 3260879
või 55692792

Laupäeval, 1. oktoobril kell 13.00 **eakate päeva pidu,**
kohvilaud, üllatuskülastamine. Oma tulekust ja
transpordisovist anna palun teada tel 3260870,
3260879 või 55692792

SÕIDAME PAUNVERE LAADALE!

24. septembril Palamusel **XXIV SUUR**
VÄLJANÄITUS JA LAAT, peaesineja ans. **MEIE**
MEES, päevajuht **OTT SEPP**

Päeva pilet 2€ (saab osta kohapeal), **bussisõit 3.70**
Registreerimine ja tasumine Rene juures tel 3260879
või 55692792. Väljasõit kell 8.40 Rakke
bussijaamast. **TULE KINDLASTI, VEEDAME KOOS**
TOREDAPÄEVA!

Fotokonkurss saab ringi täis

Suvefotod on väljas raamatukogus ja ootavad teie
arvamusi.

Kuulutame välja fotokonkursi „Aastaring Rakke

tegelda näitlemisega, siis saame kokku oktoobrikuu
alguses. Kuupäev on kinnitamata, sest ootame
eelnevalt registreerimist. Oma soovist anna teada
Helen Potmanile või Valli Neidrale. Infot võib küsida ka
Kaddaka poest. Usu, meil saab põnev olema! Teeme ise
ja anname seda ka teistele! Kohtumiseni!

Kaddaka pood on avatud E-R 10.00-17.30 L 9.00-
14.00 Müügil käsitööd, aiakaupa, lõikelilled, potililled,
õnnitluskaardid, mis on kordumatud, Avon kosmeetika.
Saab tellida lillekimpu, leinakimpe. Pakin kingitusi ja
kaunistan kingitusi (kommikarp, pudel jne). Septembri
teisel poolel tuleb lisa käsitöötarvikutele, lõngadele, ka
koolikaupa. Tule ja uudista! Võtan vastu lõikelilled
tellimusi. Vallira OU 5129164

Teenus

Rakke Valla Kommunaalasutus teatab,

kellel on vajadus remontida oma korteris
küttesüsteeme, tehke seda palun enne **30. septembrit**
2011. Info tel 5188059 või 329 1170 (H. Allas)

Novembrikuu alguseks võimalus tellida
korstnapühkija Aivar Needo teenust. Hea
majaomanik, kontrolli küttekolded ja vajadusel
registreeri tel 326 0870 või 5103267.

Korstnapühkijat Peep Olvi Väike-Maarjast saab tellida
tel. 56955596

mail“ IV etapi - Sügisefotod

- Fotod saata aadressil RakkeFotod@gmail.com

- Fotode esitamise tähtaeg on **21. oktoober 2011**

- Konkursi tingimused leiad juuni „Rakke Kaja“

Fotod paneme vaatamiseks ja hindamiseks välja
Rakke raamatukogu saali alates 1. novembrist.

Väärikad auhinnad eraldi noorte (kuni 17-aastased
k.a.) ja täiskasvanute kategoorias

Info tel 3260879 või 55692792

Osale ja erguta osalema ka oma sõpru!

SINU UUS VÕIMALUS

PAIK; ETNA; Simuna Naisteklubi koolitus

„Alustavate naistevõtjate ja pereettevõtete
koolitus- ja võrgustikuarendus Pandivere
piirkonnas“

alustab Rakke vallas 17. septembril kell 10.00 Rakke
vallavolikogu ruumis

Projekti eesmärgiks on läbi koolituste ning ettevõtlust
toetavate tegevuste kaasata Tamsalu, Väike-Maarja,
Rakke ja Laekvere valla naised ja nende pered
aktiivsesse tööellu

Koolitusel käsitletavat teemat: ettevõtluse alused,
dokumendihaldus, äriplaani, meeskonnatöö,
ajajuhtimine jm

Koolituse läbinutele korraldatakse ideereis Lõuna-
Eestisse ja Lätisse, kus kahe päeva jooksul
külastatakse ettevõtjaid nii põllumajanduslikelt
tegevusaladelt kui ka sotsiaalse ettevõtlusega
tegelejaid.

Koolituse omaosalus on 30€

Vajalik eelregistreerimine ja info
reet.maadla@gmail.com või tel 5235544



Address
Rakke Vallavalitsus
Simuna tee 10
Rakke 46301
Lääne-Virumaa

Väljaandja
Rakke Vallavalitsus
telefon 3260870
Faks 32 60873
e-post vald@rakke.ee
www.rakke.ee

Toimetaja
telefon
e-post
Korrektoir

Annika Aasa tiraaz 760
56658704 Ilmub kord kuus
rakkekaja@gmail.com
Astra Veelmaa

materjale avaldamiseks oodatakse iga kuu 25.-ks kuupäevaks